

洁悠神喷雾剂与维生素B₁₂在宫颈癌急性放射性皮炎治疗中的效果比较

李丽芸 李莉

(福建医科大学附属闽东医院放射治疗科, 福建 福安 355000)

【摘要】目的 探讨洁悠神喷雾剂与维生素 B₁₂ 在宫颈癌急性放射性皮炎治疗中的临床效果。**方法** 收集 2018 年 2 月至 11 月我科 90 例宫颈癌患者为研究对象, 所有患者均接受常规放疗或三维适形放疗, 发生 III 级及以上急性放射性皮炎, 根据随机抽签原则将其分为 2 组, 各 45 例, 对照组给予维生素 B₁₂ 外敷治疗, 研究组患者给予洁悠神喷雾剂治疗, 比较两组患者的治疗效果。**结果** 与对照组相比, 研究组患者治疗总有效率更高, 两组比较存在统计学差异 ($P < 0.05$), 研究组患者创面愈合时间、VAS 评分及急性放射性皮炎发生时间均显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 洁悠神喷雾剂可有效改善对于 III 级及以上放射性皮炎患者的临床症状, 缓解疼痛, 促进创面愈合, 较维生素 B₁₂ 应用价值更高。

【关键词】 洁悠神喷雾剂; 维生素 B₁₂; 宫颈癌; 急性放射性皮炎; 创面愈合

中图分类号: R737.33

文献标识码: B

文章编号: 1671-8194 (2019) 34-0054-02

宫颈癌位居妇科恶性肿瘤之首, 放射治疗作为宫颈癌治疗的有效手段, 具有敏感性高、适用范围广, 疗效确切的优点, 但治疗过程中, 放射线不仅可杀灭肿瘤细胞, 同时也会损伤正常组织, 使患者体内氧化与抗氧化水平失调, 自由基增多, 极易产生放射性皮肤损伤, 使局部组织变形、坏死, 脱落的表层细胞即会引起皮肤损伤^[1]。急性放射性皮炎是宫颈癌放射治疗中最常见的不良反应, 主要是因放射线照射引起皮肤黏膜炎症性损伤所致, 根据 RTOG 急性放射性损伤标准分为五级^[2]: 0 级: 无反应; I 级: 滤泡样, 轻度暗红色红斑脱皮, 干性脱皮, 出汗少; II 级: 明显触痛或鲜红色红斑, 中度水肿; III 级: 融合性湿性皮炎、凹陷性水肿; IV 级: 坏死、出血、溃疡。一旦发生

III 级及以上放射性皮炎, 患者则需中断放疗, 进而影响放疗效果及患者的生存质量^[3]。因此预防和治疗放射性皮炎对保证放射治疗的延续性尤为重要。本研究收集 2018 年 2 月至 11 月我科 90 例宫颈癌患者为研究对象, 探讨洁悠神喷雾剂与维生素 B₁₂ 在宫颈癌急性放射性皮炎治疗中的临床效果, 现对其方法及结果进行如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 收集 2018 年 2 月至 11 月我科 90 例宫颈癌患者为研究对象, 所有患者均接受常规放疗或三维适形放疗, 发生 III 级及以上急性放射性皮炎, KPSS 评分在 60 分以上, 神志清楚, 自愿配合临床治疗, 且排除精神病史、认知障碍、相关药物过敏史及临床资料不全

(101.67 ± 8.21) mm Hg 和 (80.05 ± 6.28) mm Hg; 对照组患者的 SBP 分别为 (155.32 ± 11.74) mm Hg 和 (141.32 ± 9.74) mm Hg, DBP 分别为 (102.45 ± 8.71) mm Hg 和 (87.28 ± 6.65) mm Hg。组间数据对比, 治疗前两组患者 SBP ($t=0.873$, $P=0.192$) 和 DBP ($t=0.505$, $P=0.307$) 数据比较无显著差异; 治疗后观察组患者 SBP ($t=6.905$, $P=0.000$) 和 DBP ($t=6.123$, $P=0.000$) 水平均明显低于对照组; 且两组患者治疗后的 SBP 和 DBP 水平与本组治疗前相比较明显降低 ($P < 0.05$)。

2.2 疗效对比: 观察组显效 34 例, 有效 20 例, 无效 6 例, 治疗有效率为 90.00% (54/60); 对照组显效 20 例, 有效 21 例, 无效 19 例, 治疗有效率 68.33% (41/60)。组间治疗有效率数据比较, $\chi^2=8.539$, $P=0.003$ 。

3 讨论

现代药理学显示, 比索洛尔作为临床常用降压药, 属于 β -受体阻滞剂, 在进入机体后可通过抑制心肌收缩力、交感活性、减慢心率实现降压目的, 常用的 β -受体阻滞剂药物包括比索洛尔、卡维地洛、美托洛尔等, 但常见激动不安、肢体冷感、疲乏、心动过缓等不适症, 部分患者在长期服药后会出现血压反跳性升高等“反跳现象”, 影响预后效果^[4]。硝苯地平控释片作为一种钙拮抗剂, 可直接扩张患者动脉血管, 降低血管外周阻力, 有效发挥降低血压的积极作用, 且半衰期较长, 生物利用率高, 不受人体摄盐量的影响, 无严重不良反应, 在降压治疗中应用效果优良^[5]。有学者研究发现, 采用硝苯地平控释片治疗原发性高血压可有效减少患者心脑血管事件发生, 降低患者病死率^[6]。与上述分析一致, 经本文研究发现, 治疗前两组患者 SBP、DBP 水平比较差异无显著差异 ($P > 0.05$), 治疗后观察组患者 SBP、

DBP 水平均明显低于对照组 ($P < 0.05$), 且两组患者治疗后的收缩压和舒张压水平与本组治疗前相比较明显降低 ($P < 0.05$), 显示两种药物均可有效降低患者血压水平, 改善患者血压晨峰情况, 但观察组症状改善效果更加明显。观察组治疗有效率 90.00% 明显高于对照组的 68.33% ($P < 0.05$), 表明观察组采用的药物治疗方案临床效果更加显著。

综上所述, 硝苯地平控释片治疗高血压能够有效降低患者舒张压和舒张压水平, 改善患者血压晨峰症状, 预后效果显著, 因此值得应用与推广。

参考文献

- [1] 王丽, 朱海波. 加味温胆汤联合硝苯地平控释片治疗痰湿壅盛型高血压病人晨峰现象[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2016, 14(15): 1770-1772.
- [2] 中国高血压防治指南修订委员会. 中国高血压防治指南 2010[J]. 中华心血管病杂志, 2011, 39(7): 701-708.
- [3] 郑筱萸. 中医新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002.
- [4] 赖陈雄, 陈丽琴. 硝苯地平控释片治疗轻中度高血压的临床效果与药理研究[J]. 基层医学论坛, 2017, 21(23): 3062-3063.
- [5] 王士强, 唐杨章, 张怀金, 等. 硝苯地平控释片治疗老年单纯性收缩期高血压的临床研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2017, 33(14): 1298-1300.
- [6] 田广勤. 缬沙坦联合硝苯地平控释片对原发性高血压的治疗作用研究[J]. 中外医学研究, 2017, 15(16): 11-13.

表2 两组创面愈合时间、VAS评分及急性放射性皮炎发生时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	创面愈合时间(d)	VAS评分(分)	急性放射性皮炎发生时间(d)
研究组	45	7.33 ± 2.12*	1.03 ± 0.98*	11.35 ± 2.26*
对照组	45	13.26 ± 3.08	3.94 ± 1.01	16.24 ± 2.75

注: 与对照组比较, * $P < 0.05$

者。患者年龄36~86岁, 平均(64.7 ± 7.8)岁; 根据FIGO国际分期法, I a期2例、I b期3例、II a期25例、II b期30例、III a期20例、III b期10例。III度及以上放射性皮炎范围大小约1 cm × 1 cm × 0 cm ~ 20 cm × 30 cm × 5 cm, 根据随机抽签原则将患者分为2组, 各45例, 两组一般资料有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 放射治疗: 模拟定位机设计放射野。体外照射: 每次2 Gy, 1次/天, 5次/周, 共25次。全盆照射15次, 总量达到30.6 Gy后全盆大野中央档铅, 照射宫旁, 总量至46~50 Gy/23~25f。腔内照射: 全盆腔外照射25次后采用高剂量率192铱距离治疗机行近距离腔内放疗, 每次7 Gy, 每周1次, 总剂量为42 Gy, 腔内照射当日不做外照射。

1.2.2 急性放射性皮炎治疗方法: 对照组患者采用无菌生理盐水清洗患处, 之后将配好的NS250 mL+维生素B₁₂溶液5 mg采用无菌注射器抽出20 mL, 打湿10 cm × 10 cm的无菌纱布, 湿敷患处皮肤, 30 min/次, 2次/天, 每次敷完后暴露在空气中待干。研究组患者采用无菌生理盐水清洗患处后用新型长效抗菌材料“洁悠神”(南京神奇科技开发有限公司, 苏药管械(准)字2002第2640571号)在距皮肤15 cm处喷洒患处, 2次/天, 同样暴露在空气中待干。两组患者在采用无菌生理盐水清洗时, 要采用轻柔的动作, 避免皮肤损伤加重。对于伴有大水疱者, 应先用无菌注射器将水抽出; 小水疱者可自行吸收; 有结痂者可用无菌剪刀剪去痂皮至边缘处; 有出血者可用无菌纱布压迫止血, 伴有局部感染者, 应清除坏死组织并应用抗生素进行全身性抗感染。一旦患者发生IV级放射性皮炎应立即停止放疗, 给与全身营养支持、疼痛护理等对症处理, 连续干预7 d。

1.3 观察指标: 比较两组患者的治疗总有效率、创面愈合时间及急性放射性皮炎发生时间, 并利用视觉模拟疼痛评分量表(VAS)评价两组患者创面疼痛程度, 0分为无痛, 10分为疼痛剧烈。

1.4 疗效评价标准^[4]。治愈: 治疗1~2 d后创面缩小, 无分泌物, 有新的肉芽组织出现, 伤口红润, 疼痛消失; 有效: 治疗3~4 d后创面渗出液减少, 无扩大, 疼痛减轻; 无效: 治疗7 d后创面无愈合征象, 仍有渗出液甚至坏死; 总有效为治愈与有效之和。

1.5 统计学分析: 采用SPSS19.0, 计量资料以均数 ± 标准差表示, 行t检验, 计数资料以百分比表示, 行卡方检验, 两组间的数据对比差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组治疗效果: 研究组与对照组总有效率分别为95.56%与77.78%, 与对照组相比, 研究组患者治疗总有效率更高($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组治疗效果[n (%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
研究组	45	30(66.67)	13(28.89)	2(4.44)	43(95.56)*
对照组	45	26(57.78)	9(20.00)	10(22.22)	35(77.78)

注: 与对照组比较, * $P < 0.05$

2.2 两组创面愈合时间、VAS评分及急性放射性皮炎发生时间: 研究组患者创面愈合时间、VAS评分及急性放射性皮炎发生时间均显著低于对照组($P < 0.05$), 见表2。

3 讨论

放射治疗是宫颈癌治疗中的有效手段, 但患者在治疗过程中均会发生不同程度的急性放射性皮肤反应, 不仅增加患者的苦痛, 延长治疗时间, 严重者还会被迫停止放射治疗, 影响治疗效果及预后^[5]。常规情况下, 1级放射性皮炎一般无需特殊处理可自行缓解, 而2级放射性皮炎则需采用有效的干预措施才能缓解。以往临床上常采用庆大霉素涂抹等暴露疗法进行治疗, 但实践证实其效果常不尽人意, 最终影响肿瘤预后。新型长效抗菌材料“洁悠神”作为一种有机硅季铵盐的高活性剂, 喷洒在皮肤上固化后会在皮肤表面形成一层生物高分子固化层和正电荷的分子网状膜。其中生物高分子层能够与皮肤胶原形成一层分子级抗菌膜, 对糜烂处皮肤起到长效抗菌作用, 有利于促进伤口愈合。其正电荷极具强力静电吸附带负电荷的细菌、真菌等带负电的病原微生物, 杀灭及抑制其生长, 致使其破裂死亡, 起到物理试杀灭微生物和广谱抗菌作用, 达到抑制病原微生物, 预防和治疗继发感染的作用, 且无药物的抗药性和耐药性, 有效降低2级以上放射性皮炎的发生率^[6]。而维生素B₁₂是唯一含有微量金属元素(钴)的维生素, 不仅对人体的生长发育有促进作用, 且对受损的神经鞘有营养和促进修复的作用, 对患处皮肤起到抗神经炎作用。维生素B₁₂可经糜烂处吸收, 直接作用于游离神经末梢痛觉传入冲动死亡传导, 营养及修复受损的神经鞘, 参加皮肤RNA的合成, 使皮肤RNA含量明显增高, 促进创面的愈合^[7]。在放射性糜烂处皮肤的愈合时间上“洁悠神”优于维生素B₁₂。本研究结果为, 研究组与对照组总有效率分别为95.56%与77.78%, 与对照组相比, 研究组患者治疗总有效率更高, 两组比较存在统计学差异($P < 0.05$), 研究组患者创面愈合时间、VAS评分及急性放射性皮炎发生时间均显著低于对照组($P < 0.05$)。说明“洁悠神”更有利于治疗III度及以上的放射性皮炎, 有利于糜烂处护理, 促进糜烂处愈合作用强。时间更快。且洁悠神无色、无味、无刺激性, 喷洒后皮肤刺痛感可迅速缓解, 糜烂处愈合快, 且安全性高, 使用简单便捷, 不影响放疗疗程, 值得临床进一步推广应用。

综上所述, 洁悠神喷雾剂可有效改善对于III级及以上放射性皮炎患者的临床症状, 缓解疼痛, 促进创面愈合, 较维生素B₁₂应用价值更高。

参考文献

- [1] 李静. 新型敷料联合留置导尿治疗宫颈癌IV度急性放射性皮炎的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(15): 123+125.
- [2] 阮文红, 林浩. 洁悠神联合红外线治疗放射性湿性皮炎的疗效[J]. 包头医学院学报, 2019, 35(2): 5-6+25.
- [3] 胡水清, 缪蔚云, 于长华, 等. 维生素B12联合洁悠神治疗宫颈癌放射性皮炎的效果研究[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(3): 342-344.
- [4] 殷蔚伯, 谷铎之. 肿瘤放射治疗学[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2002: 8.
- [5] 朱茨玉, 黄冠就, 袁娜. 两种方法治疗III级及以上急性放射性皮炎的效果分析[J]. 中国医药指南, 2014, 12(33): 9+11.
- [6] 胡丰阳, 何虹. 复方黄柏液联合维生素B₁₂防治急性放射性皮炎的临床疗效研究[J]. 护理研究, 2018, 32(20): 3284-3286.
- [7] 张静, 梁婷婷. 维生素B₁₂联合药物治疗2级放射性皮炎的护理观察[J]. 中国实用医药, 2016, 11(4): 198-199.