

甘霖洗剂配合西药治疗霉菌性阴道炎的临床效果

王芳芳

(太仓市第一人民医院, 江苏 苏州 215400)

【摘要】目的 探讨甘霖洗剂联合西药治疗霉菌性阴道炎的临床治疗效果。方法 选取我院 2017 年 5 月至 2018 年 5 月收治的 112 例霉菌性阴道炎患者, 按照入院的顺序随机分成对照组和观察组, 对照组患者接受临床常规西药治疗, 观察组患者在对照组基础上配合甘霖洗剂进行治疗, 治疗相同时间后对比治疗效果。结果 观察组治疗效果显著的患者为 52 例, 有效率达 92.86%, 对照组有效率仅为 82.14%, 观察组治疗效果优于对照组; 观察组患者的不良反应为 3.57%, 对照组不良反应发生率为 12.50%, 显著低于观察组, 数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 甘霖洗剂联合西药治疗霉菌性阴道炎能够有效抑制霉菌发生发展, 对患者病情缓解有显著临床效果, 同时, 患者并无明显不良反应, 值得临床推广。

【关键词】甘霖洗剂; 霉菌性阴道炎; 临床效果

【中图分类号】R711

【文献标识码】B

【文章编号】ISSN. 2096-3718. 2018. 16. 0046. 01

阴道炎(Vaginitis), 即阴道炎症, 是临床最为常见的一种妇科疾病。女性阴道由于特殊的生理结构能够对外界的病原体具有自然的防御功能, 通过阴道口闭合, 保持稳定的弱酸性环境等, 使得外界病原菌不能在阴道内生长繁殖^[1]。但是, 当阴道的自然防御系统受到损伤, 病原体入侵, 即会发生阴道炎症。正常妇女的阴道内有需氧菌和厌氧菌, 二者形成了稳定的阴道菌群, 由于环境或者其他各种因素导致菌群与阴道之间的平衡被打破后, 则会产生致病菌, 从而发生阴道炎症。霉菌性阴道炎即念珠性阴道炎, 是由念珠菌引起的阴道炎症。临床表现为外阴瘙痒, 患者症状轻重程度不同, 严重时导致患者出现尿痛或者性交痛, 患者还伴有不同程度的白带增多, 白带呈现豆渣样或乳凝块状^[2]。霉菌性阴道炎患者由于病情反复, 对学习、生活以及工作均造成非常消极的影响。临床治疗该病常用西药治疗, 临床效果不佳。甘霖洗剂是用于皮肤瘙痒的药物, 也可以用于治疗外阴瘙痒, 本文为探讨甘霖洗剂配合西药治疗霉菌性阴道炎的临床效果做出研究, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 112 例霉菌性阴道炎患者, 按照入院的顺序随机分成对照组和观察组, 对照组 56 例患者, 年龄为 25 ~ 53 岁, 平均年龄为(36.21±4.13)岁, 病程 7 ~ 43 个月, 平均病程(21.38±4.53)个月。观察组 56 例患者, 年龄为 26~57 岁, 平均年龄为(35.21±3.79)岁, 病程 6 ~ 41 个月, 平均病程(24.42±3.75)个月。所选患者均符合霉菌性阴道炎患者临床诊断标准, 两组患者一般资料对比, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组 56 例患者接受常规的临床西药治疗, 具体治疗方案如下: 服用氟康唑胶囊(辉瑞制药有限公司, 国药准字 H10960164) 0.15 g /次, 一次/d; 使用克霉唑栓(广州白云山制药股份有限公司, 国药准字 H44023467), 阴道给药, 阴道洗净后将栓剂置于阴道深处。夜间使用, 一粒/次, 一

晚/次。治疗两周, 检查患者的阴道炎症情况。

观察组 56 例患者在对照组患者的基础上使用甘霖洗剂治疗, 具体方案如下: 药物的使用方法与对照组相同, 在使用克霉唑栓之前用甘霖洗剂(杭州易舒特药物有限公司, 国药准字 Z19990001) 20 mL, 稀释 10 倍之后, 冲洗外阴与阴道。治疗两周, 检查患者的阴道炎症情况。

1.3 观察指标

记录观察两组患者的治疗有效率以及两组患者不良反应的发生率。将患者的治疗效果分成三类: (1) 显效: 患者治疗后外阴瘙痒症状消失, 阴道分泌物检查显示正常; (2) 有效: 患者患者治疗后外阴瘙痒症状减轻, 阴道分泌物检查显示正常; (3) 无效: 患者治疗后外阴瘙痒症状无显著改善, 阴道分泌物检查结果显示异常。

1.3 统计学分析

采用 SPSS14.0 软件, 进行数据的统计与分析, 以 [n (%)]表示计数资料, 行 χ^2 检验, 以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料, 行 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床治疗效果情况对比

对照组 56 例患者治疗显效的为 24 例, 治疗有效的为 22 例, 治疗无效的患者为 10 例, 观察组患者治疗显效与有效的患者例数较对照组高, 两组患者的治疗结果数据对比, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 观察组总体治疗效果优于对照组, 详见表 1。

表 1 两组患者的临床治疗效果情况对比 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总治疗有效
对照组	56	24	22	10	46(82.14)
观察组	56	28	24	4	52(92.86)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者不良反应情况对比

对照组 56 例患者中发生阴道干涩、瘙痒加重以及药疹的患者例数分别为 3 例, 3 例, 1 例, 临床不良反应发生率

(下转第 48 页)

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(2010年版) [M]. 北京: 化学工业出版社, 2010: 239.
- [2] 肖井雷, 刘玉翠, 常红, 等. 名贵动物药哈蟆油的化学成分研究进展[J]. 吉林中医药, 2012, 32(9): 961-962.
- [3] 顾莹, 丁亚宁. 哈士蟆研究进展[J]. 陕西中医, 2003, 24(2): 167-169.
- [4] 李冰, 王静凤, 傅佳, 等. 刺参对运动小鼠抗疲劳作用的研究[J]. 食品科学, 2010, 31(15): 244-247.
- [5] 吴越, 曲敏, 佟长青, 等. 羊栖菜多糖对小鼠抗疲劳作用的研究[J]. 食品工业科技, 2013, 34(8): 350-352.
- [6] 刘军良. 雪蛤油对预防拳击运动员疲劳过度的影响研究[J]. 长春大学学报, 2017(12): 57-61.
- [7] 彭晓辉, 于向红, 乐智勇. 雪蛤颗粒的安全性毒理学研究[J]. 中国医药导报, 2016, 13(7): 32-35.
- [8] 唐善宝. 雪蛤养生八珍之首[J]. 中国保健营养, 2009(7): 76-77.
- [9] 陈士瑜. 御膳“八珍”养身益寿之奥秘[J]. 微创医学, 1993(1): 37.
- [10] 李江平, 肖热风, 郭笑路. 雪蛤的功效研究进展[J]. 中国食品工业, 2017(7): 52-54.
- [11] 李中平, 沈红艺. 中国雪蛤酶解液预防去卵巢大鼠骨质疏松[J]. 中国组织工程研究, 2010, 14(33): 6179-6183.

基金项目:

广东省经信委 2016 年省级企业转型升级专项资金(支持大型骨干企业创新发展专题)——康美药业中央研究院; 广东省组建研究开发院试点项目, 项目编号: 2013B07032007; 广东省经信委 2016 年省级企业转型升级专项资金(支持大型骨干企业创新发展专题)。

本文编辑: 杨晓雨

(上接第 46 页)

为 12.50%; 观察组患者中发生不良反应的例数分别为 1 例, 1 例, 0 例, 临床不良反应的发生率为 3.57%; 两组患者不良反应对比, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 详见表 2。

表 2 两组患者的不良反应情况对比[n(%)]

组别	例数	阴道干涩	瘙痒加重	药疹	不良反应
对照组	56	3	3	1	7(12.50)
观察组	56	1	1	0	2(3.57)
<i>P</i>		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

阴道炎症的发生原因多种多样, 近年来, 由于经济的飞速发展, 人们的生活压力逐年加大, 加上空气等环境的污染, 人们原先的生活方式发生巨大改变。阴道炎是多种炎症的总称, 由阴道内菌群结构被破坏, 正常的阴道内环境遭到损伤, 从而导致非正常菌群在阴道内生长繁殖, 造成患者出现外阴瘙痒、阴道疼痛等临床症状^[3]。由于阴道是女性生殖系统的组成部分, 阴道炎如果得不到及时治疗, 炎症发生发展会导致患者出现子宫内膜炎或者盆腔炎等, 严重时会导致患者不孕或者胎膜早破等, 严重威胁患者的生活质量, 降低患者的生活水平。临床上治疗阴道炎常用西药治疗, 消除患者体内炎症, 辅助阴道局部给药, 临床效果不理想。霉菌性阴道炎在中医上被划分为“带下病”, 应该以清热祛湿, 杀虫止痒为治疗目的。甘霖洗剂有甘草、苦参等中草药组成, 能够清热祛湿, 有效止痒。

本文为研究西药配合甘霖洗剂治疗霉菌性阴道炎的治疗效果做出研究, 研究结果表明: 接受西药配合甘霖洗剂治疗的患者临床治疗有效率高达 92.86%, 仅用西药治疗的患者治疗有效率较低, 数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$); 对比两组患者的不良反应发现: 观察组患者的不良反应为 3.57%, 对照组不良反应发生率为 12.50%, 显著低于观察组, 数据对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述, 甘霖洗剂配合西药治疗霉菌性阴道炎具有显著的临床治疗效果, 不良反应的发生率较低, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 郑亚玲. 洁悠神配合中药冲洗上药治疗霉菌性阴道炎临床观察[J]. 四川医学, 2011, 32(11): 1794-1795.
- [2] 霍京丽, 靳丽娟, 张素花, 等. 苦参联合妇科臭氧仪治疗霉菌性阴道炎临床观察[J]. 河北医药, 2012, 34(16): 2533-2534.
- [3] 任桂华, 张静. 加味桂芍四妙汤配合中药外洗治疗复发性霉菌性阴道炎临床观察[J]. 时珍国医国药, 2013, 24(6): 1467-1468.

作者简介:

王芳芳, 女, 江苏太仓人, 本科, 副主任医师, 太仓市第一人民医院, 研究方向: 妇科腔镜。

本文编辑: 杨晓雨