

导尿管相关性尿路感染的集束化护理干预效果

林嘉玲 陈德华 林佳娜

汕头市潮阳区大峰医院 广东 汕头 515154

【摘要】目的 观察集束化护理在预防留置尿管患者并发相关性尿路感染中的效果。方法 选取 2015 年 11 月至 2017 年 11 月收治的留置尿管患者 114 例 随机分为观察组和对照组 各 57 例。对照组给予常规护理 观察组在对照组的基础上给予集束化护理 观察比较两组患者的尿管留置时间、膀胱刺激消除时间、尿路感染的发生率。结果 观察组尿管留置时间、膀胱刺激消除时间均短于对照组($P<0.05$) ;在置入尿管当天 两组均无尿路感染发生。观察组置入尿管后 1~3d、4~7d、 $\geq 8d$ 时感染发生率均低于对照组($P<0.05$)。结论 集束化护理运用于留置尿管患者的护理能够降低患者产生相关性尿路感染的概率 值得临床推广应用。

【关键词】留置尿管 集束化护理 尿路感染

中图分类号 R47

文献标识码 A

文章编号 :1004-2725(2018)11-1049-02

DOI:10.15975/j.cnki.gsyy.2018.11.037

在医院获得性感染中 有 1/3 患者为尿路感染 且这类感染大多是因为留置尿管而引发 留置尿管是常见的护理操作 如相关操作不当容易引发泌尿系统感染^[1]。导尿管相关性尿路感染是指患者留置导尿管后 或者拔除导尿管 48h 内发生的泌尿系统感染^[2]。导尿管相关性尿路感染的发生不但影响治疗效果 还会延长患者的住院天数 增加医疗费用。高效的护理对预防留置尿管引发的尿路感染中尤为关键 集束化护理是新兴的护理方法 对留置尿管患者运用这一护理方法 可以缩短患者的尿管留置时间 减少尿路感染的发生率^[3]。鉴于此 本研究集束化护理在预防留置尿管患者并发相关性尿路感染中的效果 总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2015 年 11 月至 2017 年 11 月收治的留置尿管患者 114 例 随机分为观察组和对照组 各 57 例。对照组男性 31 例 女性 26 例 年龄 24~81 岁 平均(52.3±12.4)岁。观察组男性 32 例 女性 25 例 年龄 23~82 岁 平均(53.2±11.5)岁。两组一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$) 具有可比性。

1.2 护理方法 对照组患者运用常规的护理 创建舒适的住院环境 随时监测引流液的色泽与总量 严格施行无菌操作等。观察组患者予以集束化护理 具体如下。

1.2.1 无菌相关操作。医护人员在对患者开展导尿以前 要全方位清洗患者的阴道口与尿道口等 在对膀胱进行清洗期间 要严谨施行无菌操作 降低感染。对导尿管器具或导管部位进行接触性操作前后 均要采取

七步洗手法洗手或用快速手消毒剂进行手消毒 紧急情况下须进行快速操作时 使用床边快速酒精擦手法进行消毒^[4]。

1.2.2 尿道口护理和尿液引流。对会阴部、尿道口、尿管近端 4~5cm 应用 0.5%碘伏进行消毒 每天 2 次 每次排便后及时清洗会阴及擦洗尿道口。尿液引流 保持尿液引流通畅 应定时排空集尿袋 每次排空集尿袋后 用 0.5%碘伏棉球须对放尿口进行消毒 导尿管通常应固定于大腿后内侧。

1.2.3 保障导尿管顺畅、减少不必要膀胱冲洗。医护人员要随时注重监测患者所留置尿管中尿液的色泽、特性与总量等方面的情况 保持导尿顺畅 防范集尿袋中的尿液过量 使得细菌浸入尿液而产生逆行感染^[5]。进行膀胱冲洗时 如尿管与引流管接头处消毒不彻底 可导致病菌被冲进膀胱而引发感染 因此 避免随意或常规进行膀胱冲洗^[6]。

1.2.4 评估导尿管留置时间 尽早拔除。导尿管留置时间越长 发生尿路感染的机会就越大。有研究显示 尿路感染发生率以留置尿管后每天 3%~7%的速率增长^[7]。留置尿管超过 2d 的患者 从第 3 天开始 每天必须对留置导尿管的临床必要性进行评估 并尽可能及早拔除导尿管。

1.2.5 人性化护理。患者对置尿管产生焦躁、惧怕等负性心理 为此 医护人员应主动与患者进行交谈 激励并抚慰患者 让患者主动接纳护理与治疗^[8]。对女性患者而言 因为其尿道口间距肛门过近 较易被排便所感染 医护人员应引导其维持肛门的洁净 定时进行擦洗 并注重手卫生。

1.3 指标观察 对比两组患者的尿管留置时间、膀胱刺激消除时间、尿路感染的发生率。

第一作者:林嘉玲,女,主管护师,从事泌尿外科护理工作。E-mail:3507173763@qq.com

1.4 统计学分析 采用 SPSS19.9 进行统计分析,计量资料采用 *t* 检验,计数资料采用 χ^2 检验 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组尿管留置时间、膀胱刺激消除时间 观察组尿管留置时间、膀胱刺激消除时间均短于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组尿管留置时间、膀胱刺激消除时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	尿管留置时间	膀胱刺激消除时间
对照组	57	17.39 ± 4.32	5.93 ± 2.97
观察组	57	11.38 ± 2.79	3.32 ± 2.16
<i>t</i>		5.236	4.589
<i>P</i>		<0.05	<0.05

2.2 两组尿路感染发生率比较 在置入尿管当天,两组均无尿路感染发生。观察组置入尿管后 1~3d、4~7d、 $\geq 8d$ 时感染发生率均低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组尿路感染发生率比较[例(%)]

组别	<i>n</i>	<1d	1~3d	4~7d	$\geq 8d$
对照组	57	0	4(7.01)	13(22.81)	19(33.33)
观察组	57	0	1(1.75)	6(10.53)	10(17.54)
χ^2		0.000	3.321	5.658	4.475
<i>P</i>		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

集束化护理作为一种新的理念,目前已被广泛应用于临床护理工作中,是指依据循证医学相关证据或者指南的指导下,结合医院的具体情况,把对于某一疾病的治疗和护理加以规划和统一,将有效的治疗护理措施逐渐展开的过程,这一护理方法具备目的性、高效性、序贯性等优势^[9]。在临床护理工作中,由于工作的烦琐而且突发情况较多,所以很难对患者持续地执行规范护理策略中的每一项措施,而是只选择其中一两项措施来执行或者间断地执行,从而导致护理效果欠佳^[10]。集束化护理的核心是对每一位患者均要给予持续的、不间断的集束干预策略,否则难以达到预先估计得护理效果。对进行导尿管留置的患者,从几个容易发生尿路感染的危险因素着手,尽量堵上引发尿路感染的通道。在无菌操作方面,护理人员要严格要求手卫生,并

在对患者实施导尿管器具或导管部位进行接触性操作前后,做到严格消毒。对于收集的尿液要做好引流,对会阴部、尿道口、尿管近端 4~5cm 应用 0.5% 碘伏进行消毒,每次排便后及时清洗会阴及擦洗尿道口。对导尿管中的尿液情况进行重点监测,保障导尿管顺畅。另外要减少不必要膀胱冲洗,并锻炼患者自行排尿的技能,提升患者膀胱中的收缩能力。对于超过一定时间留置尿管的幌子,应严格评估导尿管留置时间,尽早拔除,减少不必要的感染风险。最后,还应加强人性化方面的护理,并引导家属重视导尿管的护理工作。

本研究结果显示,集束化护理可以降低留置尿管患者产生相关性尿路感染的概率,并减短尿管留置时间与膀胱刺激消除时间,增强治疗的效果。

总之,集束化护理运用到留置尿管患者的护理中,能够降低患者产生相关性尿路感染的概率,舒缓患者的负性心理,值得推广。

参考文献

- [1] 李玉洁,陈佩仪,梁秋金,等.夹管训练对预防术后留置尿管患者拔管后尿潴留效果的系统评价[J].护士进修杂志,2016,31(9):775-779.
- [2] 刘德敏,刘红.手术室护理干预对食管癌根治术患者麻醉苏醒期躁动及留置尿管耐受度的影响[J].河北医学,2016,22(8):1361-1364.
- [3] 宋树坤,王凤红,侯慧卿,等.留置导尿期间尿道口护理方法与尿路感染的相关研究及患者舒适度和满意度评价分析[J].河北医药,2015,37(16):2542-2544.
- [4] 马新利,马德春,丁璐,等.重症监护病房留置尿管患者泌尿道感染的危险因素及病原体分析[J].中国感染控制杂志,2016,15(8):615-617.
- [5] 孙会凤,周小慧,朱俊青,等.开腹手术患者留置尿管拔管前膀胱冲洗预防尿路感染的效果评估[J].中华医院感染学杂志,2016,26(13):3031-3033.
- [6] 张捷,徐梅,王英丽,等.留置导尿对全麻单侧膝关节置换术患者尿路刺激症状的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(27):3951-3953.
- [7] 周德香,周德玉,杨春芳,等.神经外科留置尿管患者尿路感染的相关危险因素分析与预防性的护理措施[J].中国伤残医学,2016,24(6):176-177.
- [8] 乔秋阁,李玉敏,唐丽梅,等.过程决策程序图在脑卒中后神经源性尿失禁女性患者留置尿管中的应用[J].中华现代护理杂志,2016,22(30):4394-4399.
- [9] 南存金,苏红侠,何有华,等.外用抗菌剂洁悠神联合抗反流引流袋预防留置尿管伴发性尿路感染[J].中华全科医学,2016,14(4):569-570.
- [10] 方英,蔡志萍,史广玲,欣皮固 C 型导管固定装置预防留置尿管引流期尿道损伤的效果观察[J].检验医学与临床,2016,13(1):112-114.

(本文编辑 姬晓虹)