

# 造口护肤粉联合 3M 液体敷料在失禁性皮炎患者中的应用

蔡伟良 戴国珠 黄海群 蔡春花 李光霞 杨晓萍 许海萍

**【摘要】** 目的 探讨造口护肤粉和 3M 液体敷料在失禁性皮炎患者中的应用效果。方法 选取我院自 2016 年 11 月至 2018 年 3 月收治的因大小便失禁引起失禁性皮炎的老年患者 108 例为研究对象,随机将其等分为观察组和对照组。对照组患者按照常规护理方法进行处理,观察组在对照组的基础上采用造口护肤粉联合 3M 液体敷料进行处理,分析两组疗效、皮损处疼痛缓解时间、皮损愈合时间、会阴部皮肤评分、复发情况、患者舒适度。结果 观察组患者疗效及舒适度比较观察组明显高于对照组( $P < 0.05$ );皮损处疼痛缓解时间、皮损愈合时间、会阴部皮肤评分、复发率比较观察组明显低于对照组( $P < 0.05$ )。结论 在失禁性皮炎患者临床治疗中,应用造口护肤粉和 3M 液体敷料,既可有效提高疗效、缓解患者皮损处疼痛程度,又可缩短皮损愈合时间、降低复发概率,提高患者舒适度,临床应用价值较高,值得推广。

**【关键词】** 造口护肤粉; 3M 液体敷料; 失禁性皮炎; 临床效果 doi: 10.3969/j.issn.1672-9676.2019.02.058

**Application of ostomy skin care powder combined with 3M liquid dressing in patients with incontinence - associated dermatitis / CAI Wei - liang , DAI Guo - zhu , HUANG Hai - qun , CAI Chun - hua , LI Guang - xia , YANG Xiao - ping , XU Hai - ping**

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of ostomy skin care powder combined with 3M liquid dressing in patients with incontinence - associated dermatitis. **Methods** To select 108 cases of elderly patients with incontinence - associated dermatitis who were admitted in our hospital from November 2016 to March 2018 as study subjects , and they were randomly divided into observation group and control group with the same number of patients. Patients in the control group were treated according to the routine nursing method. Patients in the observation group was treated with ostomy skin care powder and 3M liquid dressing on the basis of the control group. The effects , the pain relief time at the skin lesion , the healing time of the skin lesion , the perineal skin rating score , recurrence , and patient comfort of the two groups were analyzed. **Results** The efficacy and comfort in the observation group were significantly better than those in the control group ( $P < 0.05$ ) . The pain relief time at the skin lesion , the healing time of the skin lesion , the perineal skin rating score , and recurrence rate in the observation group were significantly lower than those in the control group( $P < 0.05$ ) . **Conclusion** In the clinical treatment of patients with incontinence - associated dermatitis , the application of ostomy skin care powder and 3M liquid dressing can not only improve the curative effect effectively , and relieve the pain level of the patient's skin lesions , but also shorten the healing time of the skin lesions and reduce the probability of recurrence. In addition , it can improve the comfort degree of patients. As a result , it has high clinical application value , which is worth promoting.

**【Key words】** Ostomy skin care powder; 3M liquid dressing; Incontinence - associated dermatitis; Clinical effect

大小便失禁属于临床最常见的一种症状,引发原因较多,如脑中风、老年痴呆、脑损伤等多种病症均会引起大小便失禁<sup>[1]</sup>。主要是由于患者肛门括约肌失去了控制能力,排便不

再受意志的支配,使其在毫无知觉的情况下排便<sup>[2]</sup>。此病症好发于老年人,当患者出现大小便失禁后,易引起肛周皮肤浸渍,从而引发失禁性皮炎,使患者出现不同程度的疼痛感,不仅会影响患者身心健康,还会影响治疗及预后效果。故实施

作者单位:525400 茂名市 广东省茂名市电白区人民医院  
蔡伟良:女,本科,副主任护师

[4] 张冬云,王晓林,靳曰军. 308 nm 准分子激光联合 CO<sub>2</sub> 点阵激光治疗白癜风 45 例临床观察[J]. 中国皮肤性病杂志, 2016 (11): 1132 - 1134.

[5] 李小莎,彭友华. CO<sub>2</sub> 激光加得宝松封包治疗肢端型白癜风的疗效观察[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(3): 74 - 76.

[6] 王婷婷, 闵仲生, 施建新. 激光治疗白癜风的研究进展[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2016, 32(4): 251 - 253.

[7] 李春香, 张璇君, 杨洁, 等. 中波高能紫外线合适的起始剂量治疗白癜风的效果观察[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(5): 121 - 122.

[8] 李杨, 周明伟, 孙铭徽, 等. 进展期白癜风患者外周血淋巴细胞亚群 75 例检测分析[J]. 中国实验诊断学, 2016, 20(10): 1731 - 1732.

[9] 金永南. 药物联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风疗效评价及其对血清 IL-6 的影响[J]. 浙江医学, 2016, 38(2): 140 - 142.

[10] 戴道, 郑淑云. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗白癜风的疗效进展[J]. 检验医学与临床, 2016, 5(3): 422 - 423.

[11] 鲁功荣, 许爱娥. 白癜风的治疗现状与进展[J]. 安徽医科大学学报, 2016, 51(11): 1713 - 1716.

[12] 尚智伟, 冯海瑕, 崔利莎, 等. 他克莫司软膏外涂联合 308 nm 准分子激光照射治疗白癜风的效果及机制[J]. 山东医药, 2016, 15(21): 90 - 91.

[13] 鲁功荣, 许爱娥. 白癜风治疗最新进展[J]. 实用皮肤病学杂志, 2016, 9(4): 262 - 265.

(收稿日期: 2018 - 06 - 19)  
(本文编辑 刘学英)

针对性处理措施,对提高患者治疗舒适度、治疗依从性具有积极作用。在临床处理失禁性皮炎时,多采用常规处理措施及护理,但效果并不理想。临床实践表明<sup>[3]</sup>,造口护肤粉和3M液体敷料用于失禁性皮炎临床治疗及护理中,对提高治疗效果及患者舒适度具有重要作用,同时还可降低复发率。本研究基于以上背景,选取我院收治的因大小便失禁引起肛周皮肤浸渍的失禁性皮炎老年患者108例作为研究对象,分析造口护肤粉和3M液体敷料用于失禁性皮炎的临床效果,现报道如下。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院自2016年11月至2018年3月收治的因大小便失禁引起失禁性皮炎的老年患者108例为研究对象。符合失禁性皮炎分级诊断标准。本次研究经本院伦理委员会批准同意,并全程参与研究。纳入标准:明确符合失禁性皮炎;无压疮、擦损性皮炎者;无周围神经病变;排除标准:神经病变者;恶性肿瘤者;精神疾病者;老年痴呆症者;肛门先天性畸形者;3M液体敷料与造口护肤粉禁忌证者。三级:皮肤出现深红色或暗红,大面积皮肤剥脱受损,有渗出及水泡现象;二级:皮肤发红为中度,皮肤出现剥脱,出现小水泡及小范围部分皮层受损,同时伴有疼痛感及不适;一级:皮肤完善,但出现轻度发红与不适<sup>[4]</sup>。随机将其等分为观察组和对照组。观察组中男30例,女24例;年龄55~80岁,平均年龄(67.5±10.8)岁;失禁性皮炎分级:三级17例,二级16例,一级21例。对照组男28例,女26例;年龄56~81岁,平均年龄(68.1±11.1)岁;失禁性皮炎分级:三级15例,二级17例,一级22例。两组患者性别、年龄、失禁性皮炎分级等方面比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 方法 所有入组患者完善相关检查,确诊病情后,均给予相应的治疗措施,此外,对照组患者按照常规护理方法进行护理。指导患者卧于气垫床上,将一次性尿垫置于其臀部下,每天用温水清洁会阴部,每次便后及时为患者擦洗,保持皮肤清洁、干燥,选择柔软、吸水性的毛巾,动作轻柔,待其干燥后,应用浓度为0.9%的氯化钠注射液浸湿棉球,对会阴皮肤与肛周皮肤实施擦洗,待其干燥,再为患者整理好衣物<sup>[5]</sup>。病情允许时每2h翻身1次,骶尾部骨隆突处用红花油按摩,保持床单的干燥与清洁。在患者的肛周皮肤与会阴皮肤上,将炉甘石洗剂均匀涂抹,药量以覆盖会阴部与肛周损伤皮肤为适<sup>[6]</sup>。

观察组在对照组常规护理的基础上加用造口护肤粉联合3M液体敷料进行护理。将造口护肤粉均匀地喷撒于肛周损伤皮肤、会阴部皮肤处,用无菌棉签扫匀,待其吸收5min左右,抹去多余的造口粉,之后距离皮肤表面10~15cm处,将

3M液体敷料进行喷涂。30s后,待膜干燥后,反复操作以上流程3次。如喷涂皮肤有皱褶时,用手将皱褶皮肤分开,再进行喷涂。等皮肤保护膜完全干燥后,再恢复其原状。如有粪便再次污染,应用温水对其进行清洁,不可擦拭,预防破坏保护膜。通常情况下,每24h重复1~3次以上操作流程。嘱患者尽量侧卧位,减轻骶尾部的压力。两组患者均连续治疗5d。

1.3 观察指标 分析两组治疗总有效率、皮损处疼痛缓解时间、皮损愈合时间、会阴部皮肤评分、复发率、患者舒适度。(1)疗效评价标准:皮损部位完全恢复正常为显效;皮损部位皮肤潮红现象有所改善,且皮损愈合为有效;皮损情况较治疗前无变化为无效。(2)会阴部皮肤采用Perineal Assessment Tool进行评价<sup>[7]</sup>,包括刺激物类型、刺激时间、会阴部皮肤状况、影响因素,总分9分,分数越高时证明会阴部皮肤损伤越严重。(3)患者舒适度采用本院自制量表进行评价,包括生理舒适、心理舒适、环境舒适3个方面,每项10分,分数越高证明患者舒适度越高。

1.4 统计学处理 采用SPSS21.0软件进行处理,正态分布的计量资料比较采用两独立样本的 $t$ 或 $t'$ 检验,非正态分布的计量资料采用秩和检验,计数资料比较采用两独立样本的 $\chi^2$ 检验,等级资料比较采用两独立样本的Wilcoxon秩和检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组患者疗效比较(表1)

表1 两组患者疗效比较(例)

组别	例数	显效	有效	无效
观察组	54	34	18	2
对照组	54	23	21	10
$u$ 值			2.504	
$P$ 值			0.012	

### 2.2 两组皮损处疼痛缓解时间、皮损愈合时间、会阴部皮肤评分比较(表2)

表2 两组患者皮损处疼痛缓解时间、皮损愈合时间、会阴部皮肤评分比较

组别	例数	皮损处疼痛缓解时间[M(Q <sub>R</sub> ),d]	皮损愈合时间[M(Q <sub>R</sub> ),d]	会阴部皮肤评分(分 $\bar{x}\pm s$ )
观察组	54	2.00(0.50)	3.50(0.80)	2.10±0.50
对照组	54	3.20(1.00)	4.80(1.10)	4.00±0.50
统计量		7.887 <sup>1)</sup>	7.024 <sup>1)</sup>	19.745 <sup>2)</sup>
$P$ 值		<0.05	<0.05	<0.001

注:1)为 $u$ 值,2)为 $t$ 值。

### 2.3 两组患者皮损复发情况比较(表3)

表3 两组患者皮损复发情况比较(例)

组别	例数	复发	未复发
观察组	54	1	53
对照组	54	9	45
$\chi^2$ 值			7.053
$P$ 值			0.008

2.4 两组患者舒适度比较(表4)

表4 两组患者舒适度比较(分  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理舒适	心理舒适	环境舒适
观察组	54	8.90 ± 0.80	8.50 ± 0.70	9.10 ± 0.50
对照组	54	7.80 ± 1.00	7.70 ± 1.10	8.00 ± 0.70
统计量		6.312 <sup>1)</sup>	4.509 <sup>2)</sup>	9.397 <sup>2)</sup>
P 值		<0.001	<0.05	<0.05

注:1)为t值 2)为t'值。

3 讨论

大小便失禁属于临床最常见的一种疾病,引起此症状因素较多。大小便失禁后,患者易出现失禁性皮炎,不仅会增加患者疼痛感,还会延长患者住院时间,增加其经济负担。故为了快速改善患者临床症状,需实施有效的治疗及护理措施,以改善患者疼痛程度、提高其舒适度。

临床实践表明,造口护肤粉和3M液体敷料用于失禁性皮炎患者中,可改善患者疼痛感、促使皮损尽快康复。造口护肤粉主要成分为黄原胶、瓜尔豆胶、羧甲基纤维素钠等,是一种粉末状产品,具有较高的吸收能力,可有效吸收造口的排泄物,使会阴部及肛周皮肤保持干燥,从而减轻排泄物对皮肤的刺激。同时其还可有效活化巨噬细胞,发挥自体清创的作用,有效清除细胞碎屑与毒素,减少粪便对皮肤的炎性反应,有效预防皮损症状。3M液体敷料是由丙烯酸盐共聚物、聚乙基苯甲基硅氧烷、六甲基二硅醚、异辛烷等组成,其是一种多聚溶液,可在皮损处形成一个保护膜,帮助受损的皮肤免受尿液的刺激,具有防摩擦、防水的作用,可有效保护会阴部皮肤,避免其再次受到损伤<sup>[8-9]</sup>。其又不含酒精成分,故喷洒在创面时,不会引起患者的疼痛感。造口护肤粉联合3M液体敷料后,可有效提高治愈率,缩短患者治愈时间;联合后,可使粪便与皮肤有效隔绝,保护皮肤的过程中,预防损伤再次加重,同时还可促使创面快速愈合,有效提高失禁性皮炎治愈率;联合

后,还可有效减轻护理人员的工作量,节省护理时间;用药过程操作简单,在使用过程中,不会出现不良反应,适用于病房,也适于家庭,故适用性较广。

综上所述,造口护肤粉和3M液体敷料用于失禁性皮炎中,临床效果显著,值得临床推广应用。

参考文献

[1] 张瑜,朱红,董志引,等.3M干洗洁肤液联合3M液体敷料应用于失禁性皮炎的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(34):4-8.

[2] 金婷婷.3M液体敷料和长效抗菌材料洁悠神在失禁性皮炎中的联合应用[J].实用临床医药杂志,2016,20(22):126-128.

[3] 王新兰,赵玉桃,吴静,等.LC尿路造口袋及护肤品在T管周围渗漏患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2011,8(24):107-108.

[4] 李雅芹.3M液体敷料联合造口护肤粉治疗失禁相关性皮炎的Meta分析[J].中国卫生标准管理,2016,7(23):197-199.

[5] 云燕,朱见玲.液体敷料及造口粉治疗失禁相关性皮炎的效果观察[J].护理实践与研究,2015,12(12):34-35.

[6] 高早琼,杨花蓉,鲁婷,等.危重患者失禁相关性皮炎的护理体会[J].护理实践与研究,2015,12(11):137-138.

[7] 王敏秀,卢爱珍.OB内置卫生棉条联合造口护肤粉和液体敷料治疗失禁相关性皮炎[J].海峡药学,2015,27(10):206-207.

[8] 曾金英,邓伟英,董娟娜.3M液体敷料和造口护肤粉用于失禁性皮炎的临床效果及护理[J].医疗装备,2015,28(13):159-160.

[9] 徐燕华,袁阿珍.皮肤保护膜联合造口粉治疗重症患者失禁性皮炎的疗效观察[J].护理实践与研究,2013,10(19):91-92.

(收稿日期:2018-06-08)

(本文编辑 冯晓倩)

## 摘要及关键词的书写要求

护理论著及调查研究类文章需附中英文摘要,摘要格式要以结构式书写,包括研究目的、方法、结果和结论4要素。摘要中不用图、表、化学结构式、非公知公用的符号和术语,不列图表,不引用文献,不加解释和评论,以第三人称书写。中文摘要一般300个汉字左右,英文摘要400个实词左右,英文摘要要与中文摘要内容对应。

关键词是用以表示主题内容信息款目的单词或术语,标

引时应选用全国自然科学名词委员会审定的名词和《医学主题词表(MeSH)》《医学主题词注释字顺表》中选取。中医药关键词应从中国中医科学院中医药信息研究所编写的《中医药学主题词表》中选取。有摘要的文章要在摘要内容下方标注3~8个关键词,应首先选择主题词,未被词表收录的新的专业术语(自由词)可直接作为关键词使用,排序在最后。