

湿性敷料在骨科慢性伤口护理中的效果观察

李 桐

(辽源市中医院骨科, 吉林 辽源 136200)

【摘要】目的 观察湿性敷料在骨科慢性伤口护理中的效果。**方法** 共选择我院收治的56例骨科慢性伤口患者做为研究对象, 观察时间2019年2月~2020年1月, 随机分成观察组28例、对照组28例, 对照组予常规护理, 观察组实施湿性敷料护理措施干预。**结果** 观察组慢性伤口愈合时间为(10.56±4.73)天, 对照组为(20.16±10.39)天, 观察组明显短于对照组($P<0.05$); 观察组换药次数为(220.29±15.33)次, 对照组为(498.47±17.86)次, 观察组明显少于对照组($P<0.05$)。观察组痊愈17例, 有效9例, 无效2例, 总有效率为92.86%; 对照组痊愈11例, 有效7例, 无效10例, 总有效率为64.29%; 观察组明显优于对照组($P<0.05$)。**结论** 湿性敷料应用在骨科慢性伤口护理中, 可有效控制感染、减少换药次数、缩短住院时间, 效果良好。

【关键词】骨科; 慢性伤口; 护理; 湿性敷料; 效果观察

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】ISSN.2095.6681.2020.23.94.01

DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.23.084

慢性伤口是一个全球性的医学问题, 既往临床中, 多以凡士林纱布, 或用无菌纱布覆盖法对尚可进行处理, 但其存在纱布与伤口粘连、增加患者疼痛感等不足^[1]。随着伤口护理学的不断发展, 医疗技术的进步, 伤口敷料也取得了较大的紧张, 适合的敷料具有积极的作用, 既可以覆盖和保护伤口, 避免细菌滋生, 更有利于促进伤口的愈合^[2]。笔者近年来在医生指导下采用湿性敷料应用于骨科慢性伤口患者, 并配合护理干预, 取得良好的效果, 现汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共选择56例骨科患者, 均存在慢性伤口, 观察时间2019年2月~2020年1月, 男性32例, 女性24例, 年龄27~51岁, 随机分成观察组28例、对照组28例, 两组患者年龄、性别、病情轻重程度等资料比较, 无显著性差异($P>0.05$), 可相互比较。

1.2 纳入标准

①年龄≥18岁。②有明确的骨科疾病, 存在慢性伤口。③排除合并内科严重疾病者, 糖尿病患者, 过敏体质者, 肿瘤患者。④能配合治疗及护理工作, 签署知情同意。

2 护理方法

2.1 对照组

实施常规护理: 操作前详细观察患者的伤口变化情况, 包括伤口部位、面积, 以及颜色、气味等, 详细记录; 每日先常规消毒, 采用碘酊棉球进行, 对伤口创面、周围皮肤消毒2次或3次, 再用无菌纱布覆盖伤口创面, 维持创面的清洁度及干燥度。如果患者的伤口创面过大, 或渗液较多, 应同通知主管医生, 给予相应的处理, 包括使用雷夫诺尔纱布或局部红外线照射等措施^[3]。

2.2 观察组

采用湿性敷料护理措施干预, 首先是注意观察患者创面的具体情况, 处于哪一期, 伤口有何特点、是何级别等, 在系统评估之后, 制定慢性伤口护理流程, 进而选择合适的处理方法。如有坏死组织时, 应先予以清除, 再配合清洗伤口、溃疡粉、溃疡贴、辅料等覆盖窗口。然后, 对患者伤口深度、面积做一统一测量和评估, 确定

敷料如何制作, 做好湿性敷料后, 将其覆盖于创面上, 或做填充。敷料外周部位贴敷于无张力的皮肤上, 最后做好检查。

3 结果

3.1 疗效评定标准^[4]

①痊愈: 经干预后, 患者创面完全愈合。②有效: 经干预后, 患者创面有愈合, 且愈合程度≥30%。③无效: 经干预后, 患者创面无愈合, 或愈合程度<30%。

3.2 观察指标

①观察两组患者的总有效率。②观察两组患者慢性伤口愈合时间及换药次数等指标。

3.3 两组患者慢性伤口愈合时间及换药次数等指标比较

观察组慢性伤口愈合时间为(10.56±4.73)天, 对照组为(20.16±10.39)天, 观察组明显短于对照组($P<0.05$); 观察组换药次数为(220.29±15.33)次, 对照组为(498.47±17.86)次, 观察组明显少于对照组($P<0.05$)。

3.4 两组总有效率比较

观察组痊愈17例, 有效9例, 无效2例, 总有效率为92.86%; 对照组痊愈11例, 有效7例, 无效10例, 总有效率为64.29%; 观察组明显优于对照组($P<0.05$)。

4 小结

通过本次研究表明, 在骨科慢性伤口患者的护理中, 采用湿性敷料, 与常规护理方法相比, 其总有效率更高, 提示该护理方法可有效控制骨科慢性伤口的感染, 同时能够减少换药次数、缩短住院时间, 效果良好。

参考文献

- 王蔚蔚. 使用湿性敷料对开放性骨折伤口感染患者进行换药护理的效果评价[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(15): 257-258.
- 耿志杰, 陈 军, 刘群峰, 等. 伤口护理应用医用湿性敷料研究进展[J]. 护理学报, 2017, 24(11): 27-30.
- 毛廷梅, 江晓林. 探讨湿性敷料在慢性伤口愈合护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学杂志, 2018, 3(36): 69.
- 顾 珍. 洁悠神配合湿性敷料在伤口护理中的疗效观察[J]. 当代医学, 2017, 23(19): 193-194.