

宫颈电灼术治疗HPV持续感染的效果分析

张兴微

(盘锦市中心医院妇产科二病区,辽宁 盘锦 124000)

摘要:目的 探讨宫颈电灼术治疗人乳头状瘤病毒(human papillomavirus,HPV)持续感染的临床效果。**方法** 选取本院妇科2017年1月至2019年1月收治的80例HPV持续感染患者作为研究对象,按照随机数字表法分为观察组与对照组,各40例。对照组给予保妇康栓治疗,观察组在保妇康栓治疗基础上实施宫颈电灼术,比较两组临床疗效、HPV-DNA转阴率、血清炎症因子水平、生活质量评分、复发率。**结果** 观察组临床总有效率、HPV-DNA转阴率分别为95.00%、85.00%,均高于对照组($P<0.05$)。治疗后,观察组CRP、IL-6水平均低于对照组,WHOQOL-BREF评分高于对照组($P<0.05$)。随访3个月,观察组复发率低于对照组($P<0.05$)。**结论** 宫颈电灼术可提高HPV持续感染患者的疗效和HPV-DNA转阴率,可减轻宫颈炎反应,有利于提升生活质量,减少复发。

关键词: 人乳头状瘤病毒持续感染;妇科;保妇康栓;宫颈电灼术

Effectiveness of cervical electrocautery in the treatment of persistent HPV infection

Zhang Xingwei

(Department of Gynecology and Obstetrics Section 2, Panjin Central Hospital, Panjin, Liaoning, 124000, China)

Abstract: Objective To investigate the clinical effect of cervical electrocautery in the treatment of persistent human papillomavirus (HPV) infection. **Methods** 80 patients with persistent HPV infection who admitted to gynecology department of our hospital from January 2017 to January 2019 were selected as study subjects. They were divided into control group and observation group according to the random number table method, with 40 cases in each group. The control group was treated with Baofukang Suppository, the observation group was treated with cervical electrocautery on the basis of Baofukang Suppository. The clinical efficacy, HPV-DNA negative conversion rate, serum inflammatory factor level, quality of life score and recurrence rate were compared between the two groups. **Results** The total clinical effective rate and HPV-DNA negative conversion rate in the observation group were 95.00% and 85.00% respectively, which were higher than those in the control group ($P<0.05$). After treatment, the CRP and IL-6 levels in the observation group were lower than those in the control group, and the WHOQOL-BREF scores in the observation group was higher than those in the control group ($P<0.05$). Followed up for 3 months, the recurrence rate in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Cervical electrocautery can improve the efficacy and negative rate of HPV-DNA in patients with

风通络、消炎抗菌、降血脂的作用^[8];远志具有安神益智的作用;茯神具有养心安神、利水消肿、补虚治劳的作用;知母具有促消化、清热、镇咳的作用;丹参具有活血、祛瘀止痛、防血栓的作用^[9]。几种药物联合使用可以有效提高心肌供血功能,改善心脏功能,降低疼痛,提高治疗效果,且中药的不良反应发生率较低,安全性较高。

综上所述,使用中药生脉散合酸枣仁汤联合西药治疗女性冠心病心绞痛患者,可以降低不良反应、中医证候积分、VAS评分、心绞痛次数,提高治疗效果、患者生存率和生存质量,具有临床应用的价值。

参考文献

[1] 姜秀芳,王浩,苏会芝,等. 中药汤剂联合西药治疗老年气滞血瘀型冠心病心绞痛患者的临床观察[J]. 湖南中医药大学学报,2018,38(12):76-79.

[2] 曹丹,余炳成. 益气养阴活血汤联合西药对冠心病心绞痛血清CRP、TNF- α 及血脂血液流变学水平的影响[J]. 吉林中医药,2017,37(9):903-906.

[3] 李春晖. 益气活血汤联合西药治疗冠心病心绞痛疗效及对血清炎症因子水平的影响[J]. 湖南中医药大学学报,2017,37(9):969-972.

[4] 丛敬,王柏山. 益气活血方联合西药治疗冠心病心绞痛的临床观察[J]. 中华中医药学刊,2018,12(5):1048-1050.

[5] 曲华,柴华,梁芳,等. 中医辨证结合西医常规治疗对稳定性冠心病患者冠状动脉狭窄程度的影响[J]. 中国中西医结合杂志,2019,39(2):29-33.

[6] 钟慧玲. 益气活血利水方联合西药对慢性心力衰竭患者心功能及血清N末端B型利钠肽原水平变化的影响[J]. 山西医药杂志,2017,46(12):1475-1477.

[7] 翁惠园,王玲. 益气通络安神方治疗高血压合并冠心病的疗效及对患者炎症因子的影响[J]. 长春中医药大学学报,2019,35(1):61-63.

[8] 张曙光. 中药清热解毒汤配合西药治疗冠心病心绞痛108例临床分析[J]. 中外女性健康研究,2018,10(7):51-52.

[9] 王爱国. 血府逐瘀汤联合西药治疗冠心病心绞痛的疗效观察及其对血液流变学影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(25):155.

persistent HPV infection, alleviate cervical inflammation, and improve the quality of life, reduce recurrence.

Key words: Persistent human papillomavirus infection; Gynecology; Baofukang suppository; Cervical electrocautery

HPV持续感染是一种常见的妇科疾病,主要发生于宫颈部位,是导致宫颈癌的主要原因,故临床需对其实施积极治疗^[1]。宫颈电灼术是近年来临床治疗HPV持续感染的主要方法,本研究旨在探讨宫颈电灼术治疗HPV持续感染的疗效,选取80例HPV持续感染患者进行研究,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选取本院妇科2017年1月至2019年1月收治的80例HPV持续感染患者作为研究对象,按照随机数字表法分为观察组与对照组,各40例。对照组年龄20~59岁,平均(39.83±11.34)岁;观察组年龄20~60岁,平均(40.05±11.29)岁。两组临床资料比较差异无统计学意义,具有可比性。患者及家属均对本研究知情并签署知情同意书。本研究经医学伦理学委员会批准。

1.2 方法 对照组给予保妇康栓治疗,于月经干净后第2天开始,将保妇康栓置入阴道内,每天1枚,连续治疗16d为1个疗程,下个月继续治疗,共治疗3个疗程。

观察组在保妇康栓治疗基础上实施宫颈电灼术,保妇康栓治疗方法同对照组,宫颈电灼术于月经干净后第3~7天实施,患者采取膀胱截石位,对外阴消毒,采用窥阴器暴露宫颈,将电极板置于患者腰骶部,与宫颈组织接触后打开电源,功率为30W,再采用电刀对宫颈敏感创面进行电灼处理,直至创面表面被黄色凝固层覆盖且无出血,即可结束手术。

1.3 观察指标 比较两组临床疗效、HPV-DNA转阴率、血清炎症因子水平[包括C反应蛋白(CRP)、白细胞介素-6(IL-6)]、生活质量评分、复发率(随访3个月)。生活质量采用世界卫生组织生存质量评估量表(WHOQOL-BREF)评估,分为生理、心理、环境、社会关系4个领域,单个领域分值最高100分,得分越高表示生活质量越好^[2]。

1.4 疗效评价标准^[3] 痊愈:临床症状完全消失,妇科检查未见异常,HPV-DNA转阴;好转:临床症状有所缓解,妇科检查可见宫颈病灶缩小;无效:临床症状无缓解,妇科检查未见宫颈病灶缩小。总有效率=(痊愈+好转)/本组总例数×100%。

1.5 统计学方法 采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析,计数资料以[n(%)]表示,行 χ^2 检验,计量资料以“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,行t检验,以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效及HPV-DNA转阴率比较 观察组临床总有效率、HPV-DNA转阴率分别为95.00%、85.00%,均高于对照组(P<0.05),见表1。

表1 两组临床疗效及HPV-DNA转阴率比较[n(%)]

Table 1 Comparison of clinical efficacy and HPV-DNA negative conversion rate between two groups [n(%)]

组别	例数	痊愈	好转	无效	总有效率	HPV-DNA转阴率
对照组	40	14(35.00)	18(45.00)	8(20.00)	32(80.00)	25(62.50)
观察组	40	18(45.00)	20(50.00)	2(5.00)	38(95.00)	34(85.00)

2.2 两组血清炎症因子水平比较 治疗后,两组CRP、IL-6水平均低于治疗前,而观察组的CRP、IL-6水平均低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表2。

表2 两组血清炎症因子水平比较($\bar{x}\pm s$)

Table 2 Comparison of serum inflammatory factors between the two groups ($\bar{x}\pm s$)

组别	时间	CRP(mg/L)	IL-6(ng/L)
对照组(n=40)	治疗前	12.83±4.35	27.11±3.91
	治疗后	8.50±3.27 ^a	23.24±3.07 ^a
观察组(n=40)	治疗前	12.59±4.42	26.98±4.12
	治疗后	5.18±3.09 ^{ab}	20.05±2.76 ^{ab}

注:与组内治疗前比较,^aP<0.05;与对照组治疗后比较,^bP<0.05

2.3 两组生活质量评分比较 治疗后,两组WHOQOL-BREF评分均高于治疗前,而观察组的WHOQOL-BREF评分高于对照组,差异均有统计学意义(P<0.05),见表3。

表3 两组生活质量评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

Table 3 Comparison of quality of life scores between the two groups ($\bar{x}\pm s$, scores)

组别	时间	生理领域	心理领域	环境领域	社会关系领域
对照组(n=40)	治疗前	74.56±5.09	75.38±5.20	74.27±4.81	75.09±5.18
	治疗后	82.09±6.53 ^a	83.12±6.17 ^a	81.35±5.03 ^a	82.94±5.23 ^a
观察组(n=40)	治疗前	74.68±5.04	75.52±5.13	74.39±4.75	75.20±5.04
	治疗后	88.45±6.37 ^{ab}	89.45±6.28 ^{ab}	87.46±5.14 ^{ab}	88.57±5.69 ^{ab}

注:与组内治疗前比较,^aP<0.05;与对照组治疗后比较,^bP<0.05

2.4 两组复发率比较 随访3个月,观察组复发率0.00%,对照组复发4例,复发率为10.00%,观察组复发率低于对照组(P<0.05)。

3 讨论

HPV病毒是一种分布于女性阴道、宫颈部位的病原微生物,

由于女性阴道内环境潮湿,HPV病毒易在阴道内着床,导致女性携带HPV病毒,该病毒可能会潜伏数月甚至数年^[3-4],当HPV感染发生后,患者往往会出现宫颈糜烂等症状,严重影响患者的身心健康,且HPV持续感染是导致慢性宫颈炎、宫颈癌等宫颈病变的主要原因^[5-6],故临床上主张对HPV持续感染实施积极治疗。

甘精胰岛素注射液联合格列美脲片对2型糖尿病患者血糖达标率的影响

肖魏华

(南昌市第三医院,江西 南昌 330009)

摘要: **目的** 探讨甘精胰岛素注射液联合格列美脲片对2型糖尿病患者血糖达标率的影响。**方法** 选取2017年4月至2019年3月本院收治的60例2型糖尿病患者,按随机数表法分为对照组与观察组,各30例。对照组给予甘精胰岛素治疗,观察组在对照组基础上给予格列美脲片治疗,治疗12周后,比较两组血糖达标率和空腹血糖(FPG)、餐后2h血糖(2hPG)、糖化血红蛋白(HbA_{1c})、收缩压(SBP)、舒张压(DBP)和胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)水平。**结果** 治疗12周后,观察组血糖达标率为100.00%,高于对照组的76.67%,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗后,两组各生化指标均改善,观察组FPG(5.62 ± 1.24)mmol/L、2hPG(7.89 ± 2.14)mmol/L、HbA_{1c}(6.27 ± 0.86)%、SBP(128.83 ± 8.32)mmHg、DBP(77.93 ± 5.71)mmHg和HOMA-IR(3.82 ± 0.59)水平均低于对照组(7.23 ± 1.86)mmol/L、(9.62 ± 1.73)mmol/L、(7.09 ± 1.24)%、(139.26 ± 9.10)mmHg、(82.14 ± 9.02)mmHg、(4.68 ± 0.33),差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对2型糖尿病患者采用甘精胰岛素注射液联合格列美脲片治疗可降低血压和胰岛素抵抗,控制血糖效果高于单一使用甘精胰岛素注射液治疗。

关键词: 2型糖尿病;甘精胰岛素;格列美脲片;血糖达标率

Effect of glycyrrhizin insulin injection combined with glimepiride tablets on the standard rate of blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus

Xiao Weihua

(Nanchang Third Hospital, Nanchang, Jiangxi, 330009, China)

现阶段,临床治疗HPV持续感染多选择慢性宫颈炎治疗药物,如保妇康栓,保妇康栓属于中药栓剂,有效成分提取自莪术和冰片,莪术可行气活血、消积止痛,冰片可凉血止痛、清热消肿。在现代药理学中,莪术可起到类固醇激素样作用,可有效刺激患者阴道内上皮细胞新陈代谢,有利于改善阴道环境,抑制病原菌增生,冰片可在阴道内加强屏障作用,抵御病原菌入侵^[7-8],但保妇康栓给药后患者的治疗效果不够理想,易出现复发情况。

近年来,宫颈电灼术逐渐应用于宫颈病变治疗中,该术式主要是在一定功率下采用电刀对患者宫颈部位进行电灼处理,利用热效应促使组织蛋白碳化,使血管闭塞,从而诱导宫颈创面组织萎缩甚至坏死脱落,且由于电灼时的受热较温和、均匀,作用点相对准确,可根据创面表层颜色变化判断治疗深浅度,安全性较高^[9]。

本研究结果显示,观察组临床总有效率、HPV-DNA转阴率均高于对照组,CRP、IL-6水平均低于对照组($P<0.05$),说明宫颈电灼术用于HPV持续感染中可提高患者的疗效,促使其HPV-DNA转阴;治疗后,观察组的WHOQOL-BREF评分高于对照组,复发率低于对照组($P<0.05$),说明宫颈电灼术可减少HPV感染复发,更好地提高患者生存质量。

综上所述,宫颈电灼术可提高HPV持续感染患者的疗效和HPV-DNA转阴率,可减轻宫颈炎反应,有利于提升生活质量,且复发少。

参考文献

- [1] 霍艳芬,霍墨杰,苏俊泽,等.重组人干扰素 α -2b凝胶联合乳酸菌阴道胶囊治疗高危型人乳头瘤病毒感染的临床观察[J].中国计划生育和妇产科,2018,10(5):45-48.
- [2] 董丽花,徐永萍,范明华,等.膦甲酸钠联合重组人干扰素 α -2b治疗宫颈HPV持续感染的疗效观察[J].中国药房,2017,28(2):233-236.
- [3] 贺娜珍,钟超.保妇康栓治疗宫颈HPV感染临床疗效观察[J].中国妇幼保健,2014,29(11):1687-1688.
- [4] 宋小琳.LEEP术联合干扰素治疗HR-HPV持续感染的围绝经期CIN的临床分析[J].中国生育健康杂志,2017,28(1):64-66.
- [5] 朱丽娟,周树林,江希萍,等.重组人干扰素 α -2b联合洁悠神对宫颈持续HPV感染患者端粒酶与HPV16/18E6蛋白表达的影响[J].中国现代医学杂志,2017,27(25):23-27.
- [6] 牟燕,刘晓芳,许温馨,等.聚焦超声对宫颈持续高危型HPV感染治疗的疗效研究[J].重庆医学,2019,48(2):281-284.
- [7] 徐红儿,饶慧,马美芬,等.宫颈高危型人乳头瘤病毒感染保妇康栓治疗的临床研究[J].中华医院感染学杂志,2015,25(8):1887-1889.
- [8] 赵健,廖秦平,谢红,等.保妇康栓治疗人乳头瘤病毒感染的临床观察[J].实用妇产科杂志,2015,31(1):45-48.
- [9] 俞晶,杨宏英,张红平,等.宫颈电灼术与保妇康栓联合使用对HPV持续感染的治疗效果[J].实用癌症杂志,2017,32(1):128-130.