

苯扎氯铵稀释液预防宫颈癌术后留置尿管相关性尿路感染的效果

褚国城^①

【摘要】目的:探讨苯扎氯铵稀释液预防宫颈癌术后留置尿管相关性尿路感染的效果。方法:将2019年1月-2020年5月本院132例接受宫颈癌根治术的住院患者随机分为对照组(65例)和观察组(67例)。对照组术后接受常规碘伏液尿管护理,2次/d,观察组在常规尿管护理的基础上,给予苯扎氯铵稀释液冲洗尿道口、导尿管及会阴部皮肤黏膜,2次/d,比较两种会阴护理方法对尿白细胞、细菌培养及尿路感染发生率的影响。结果:观察组术前尿白细胞计数水平与对照组相似,差异无统计学意义($t=0.919, P=0.180$),但术后3、7d观察组尿白细胞计数水平明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组有3例患者为无症状性尿路感染,2例为症状性尿路感染,而对照组有10例为无症状性尿路感染,4例为症状性尿路感染。观察组尿路感染率为7.46%(5/67),而对照组为21.54%(14/65),差异有统计学意义($\chi^2=5.327, P=0.021$)。结论:与碘伏液相比,采用0.01%苯扎氯铵稀释液进行会阴护理,可以有效降低宫颈癌术后患者留置尿管相关尿路感染的发生率,对维持会阴卫生具有良好的作用。

【关键词】 苯扎氯铵 尿路感染 留置尿管 会阴护理

doi: 10.14033/j.cnki.cfmr.2021.32.029

文献标识码 B

文章编号 1674-6805(2021)32-0104-03

Effect of Benzalkonium Chloride Diluent in Preventing Indwelling Catheter-related Urinary Tract Infection after Cervical Cancer Surgery/CHU Guocheng. //Chinese and Foreign Medical Research, 2021, 19(32): 104-106

【Abstract】 Objective: To investigate the effect of Benzalkonium Chloride Diluent to prevent indwelling catheter-related urinary tract infection (ICUI) after cervical cancer surgery (CCS). Method: A total of 132 inpatients undergoing CCS from January 2019 to May 2020 in our hospital were randomly divided into a control group (65 cases) and an observation group (67 cases). Patients in the control group received Iodophor for routine urinary catheter care twice a day after the operation. On the basis of routine urinary catheter care, patients in the observation group were given Benzalkonium Chloride Diluent to flush the urethral orifice, catheter and perineal skin and mucous membranes twice daily. The effects of two perineal care methods on urinary white blood cells (UWBC), bacterial culture (BC) and the incidence of ICUI were compared. Result: The preoperative UWBC counts of the observation group were similar to those of the control group, and the difference was not statistically significant ($t=0.919, P=0.180$), but the UWBC counts of the observation group were significantly lower than those of the control group at 3 and 7 days after operation, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). In the observation group, 3 patients had asymptomatic ICUI and 2 patients had symptomatic ICUI, while in the control group, 10 patients had asymptomatic ICUI and 4 patients had symptomatic ICUI. The rate of ICUI in the observation group was 7.46% (5/67), while that in the control group was 21.54% (14/65), and the difference was statistically significant ($\chi^2=5.327, P=0.021$). Conclusion: Compared with Iodophor, 0.01% Benzalkonium Chloride Diluent can effectively reduce the incidence of ICUI in patients after CCS, and has a good effect on maintaining perineal hygiene.

【Key words】 Benzalkonium Chloride Urinary tract infection Indwelling catheter Perineal care

First-author's address: The Second Affiliated Hospital of Fujian Medical University, Quanzhou 362000, China

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤,手术是早中期宫颈癌最重要的治疗手段之一^[1]。宫颈癌根治术的手术范围广泛、创伤大,存在尿路损伤风险,因此围手术期需接受留置尿管以密切观察尿路损伤等手术并发症^[2]。尿路感染是长期留置尿管的最重要并发症,也是宫颈癌术后最常见的医院获得性感染之一^[3]。资料显示,尿路感染占妇科手术医院感染40%以上,其中70%尿路感染与留置尿管有关^[4]。

为了减少围手术期尿路感染的发生,宫颈癌患者手术前后需要接受严密的会阴护理。以往留置尿管护理多采用碘伏消毒液进行局部护理,但碘伏浓度过高可能会破坏患者自身黏膜保护能力,反而增加尿路感染风险,而且碘伏里面含有酒精成分,可能对尿道具有刺激作用,容易引起患者不适^[5]。苯扎氯铵(优可适)是一种新型的广谱杀菌剂,通过物理杀伤作用发挥抗菌作用,具有刺激性小,消毒效果可靠等优点,在临床上被广泛用于预防各种感染。

①福建医科大学附属第二医院 福建 泉州 362000

本院近年来采用苯扎氯铵稀释液对妇科手术患者的留置尿管进行护理,取得了较好的护理效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院妇科2019年1月-2020年5月收治的132例接受宫颈癌根治术+留置导尿的患者被确定为研究对象,入组标准:(1)经病理检查证实的宫颈癌;(2)接受宫颈癌根治性手术;(3)术后行留置尿管。排除标准:(1)苯扎氯铵过敏史;(2)入组前已有明确尿路感染。根据随机数字表法分为观察组(67例)和对照组(65例)。观察组年龄44~64岁,平均(46.5±7.4)岁,其中≤45岁27例,>45岁40例;宫颈鳞癌57例,腺癌10例;I期宫颈癌20例,II期30例,III期17例。对照组年龄43~63岁,平均(46.8±7.7)岁,其中≤45岁30例,>45岁35例;宫颈鳞癌50例,腺癌15例;I期宫颈癌17例,II期30例,III期18例。两组年龄、病理类型、肿瘤分期等比较,差异无统计学意义($P>0.05$),资料具有可比性。本研究经福建医科大学附属第二医院伦理委员会审查通过。所有患者需签署知情同意书后方可接受护理干预。

1.2 护理方法

两组患者在接受常规宫颈癌根治术后护理的基础上,给予留置尿管护理。对照组患者采用0.125%碘伏液冲洗会阴,冲洗时患者取截石位,臀下铺上护理垫,然后从阴阜开始,逐步冲洗大阴唇、小阴唇、尿道口及肛门口等位置,然后柔性干纸巾擦干会阴部,更换护理垫,2次/d。观察组护理方式与对照组相同,冲洗液为苯扎氯铵稀释溶液(优可适,国药准字H20063993,广东洛斯特制药有限公司),2次/d。0.01%苯扎氯铵稀释液配置方法:取0.1%苯扎氯铵溶液30ml,用温水稀释至300ml冲洗会阴。

1.3 观察指标及评价标准

(1)尿常规检查及细菌菌落计数:对所有患者于术前、术后3d、术后7d收集尿标本,并进行尿常规检查、细菌培养和菌落计数。尿常规白细胞计数每高倍镜视野个数>5个,或尿细菌菌落计数>10⁵/ml则定义为尿路细菌学检查阳性。(2)尿路感染判断:尿路感染包括具有症状的尿路感染和无症状尿路感染者。对于具有尿频、尿急、尿道烧灼感的患者,可以临床诊断。无症状尿路感染诊断标准

为:患者留置尿管前,尿常规检查阴性,而术后尿常规检查发现白细胞、细菌菌落计数阳性者^[4]。

(3)不良反应比较:记录患者药物使用期间出现的不良反应。

1.4 统计学处理

分析软件采用SPSS 26.0。计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用独立样本 t 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组中段尿白细胞计数比较

观察组术前尿白细胞计数水平与对照组相似,差异无统计学意义($t=0.919, P=0.180$),但术后3、7d观察组尿白细胞计数水平均明显低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 两组中段尿尿白细胞计数比较[个/每高倍镜视野, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	术前	术后3d	术后7d
观察组($n=67$)	4.5±1.2	5.2±0.9	6.4±0.8
对照组($n=65$)	4.7±1.3	5.6±1.1	6.8±1.2
t 值	0.919	2.290	2.260
P 值	0.180	0.012	0.013

2.2 两组尿细菌学检出阳性率及尿路感染发生率比较

术后3d,观察组尿细菌学检出阳性2例(2.99%),而对照组为5例(7.69%),组间比较差异无统计学意义($P>0.05$)。术后7d,观察组尿细菌学检出阳性累计达3例(4.48%),而对照组为10例(15.38%),组间比较差异有统计学意义($P<0.05$),见表2。观察组患者有2例症状性尿路感染,而对照组有4例症状性尿路感染,结合细菌学检查,观察组尿路感染率为7.46%(5/67);而对照组为21.54%(14/65),差异有统计学意义($\chi^2=5.327, P=0.021$)。

表2 两组尿细菌学检出阳性率比较[例(%)]

组别	术后3d	术后7d
观察组($n=67$)	2(2.99)	3(4.48)
对照组($n=65$)	5(7.69)	10(15.38)
χ^2 值	1.453	4.397
P 值	0.228	0.036

2.3 两组不良反应比较

两种药物使用期间均表现出较好的耐受性。除对照组患者有5例患者会阴过程中出现局部刺激外,患者冲洗过程中未出现红肿、疼痛或过敏反应;未观测到肝肾功能损害或血液学毒性,总体安全性良好。

3 讨论

与宫颈癌手术相关的泌尿系并发症最常见的是术后膀胱功能性障碍,表现为急性尿潴留、尿痛、尿频等。为了预防膀胱功能障碍导致的泌尿系功能问题,所有宫颈癌术后患者均需要给予7~14 d的留置尿管^[6]。对于人体而言,导尿管属于异物,长期将导尿管留置在尿道及膀胱内,容易刺激尿道及膀胱黏膜,破坏局部生理环境,削弱局部黏膜的防御功能,此时尿道口易受到阴道分泌物、血迹及粪便的污染而继发尿路感染。有资料显示,当导尿管留置3 d以上,发生尿路感染率为40%~60%,而留置7 d以上者,尿路感染发生率则高达80%~90%^[7]。因此,围手术期的会阴护理,对降低尿路感染发生率,具有重要作用^[8]。

目前临床上对于长期留置尿管的患者,经常使用0.02%呋喃西林溶液或0.125%碘伏液进行会阴护理或膀胱冲洗。其中呋喃西林冲洗液属于抗生素类冲洗剂,长期使用容易诱发耐药菌株产生,增加严重感染率,特别是发生革兰阴性菌导致的阴道残端感染。而碘伏液中含有酒精,对尿道黏膜具有强烈刺激作用。因此,临床上需开发新的、有效的会阴护理洗液,以防治长期留置尿管后继发的尿路感染^[9]。

苯扎氯铵是一种高效的阳离子杀菌防腐剂,研究表明,苯扎氯铵属于广谱杀菌剂,是安全的新一代季铵盐类消毒防腐药,对众多细菌均有强烈的杀灭作用。与抗菌药物不同,苯扎氯铵通过改变细菌胞浆膜的通透性,使细菌体内的胞浆物质外渗,阻碍细菌的生理代谢而发挥杀菌作用。0.1%浓度以下的苯扎氯铵仍然具有抑菌作用,而且对皮肤黏膜无刺激、无腐蚀、无明显毒副作用。最重要的是,苯扎氯铵对几乎所有的细菌均有杀灭作用,因此不易诱发耐药菌的出现,这对维持局部无菌具有重要作用。赵文彩等^[7]采用0.002 5%苯扎氯铵溶液进行膀胱冲洗,从而降低了留置导尿相关泌尿系感染的发生率。赵金花等^[10-12]的研究结果相似,提示苯扎氯铵具有良好的抑菌作用。与赵文彩等给药方式不同,本研究采用0.01%浓度的苯扎氯铵进行会阴冲洗,减少膀胱冲洗给患者带来的不适感,结果发现,这种给药方式同样能够有效抑制尿路感染的发生。沈翠丽^[13]采用0.1%苯扎氯铵溶液进行会阴护理来预防产后会阴感染,结果发现,与传统0.5%碘伏棉球擦拭相比,苯扎氯铵组舒适度明显高于对照组;而且局部白细胞计数结果相似,几乎没有会阴感染

发生。从给药方式来看,本研究借鉴了沈翠丽的护理方式,与赵文彩、赵金花、李华等的膀胱冲洗有明显不同,这种给药方式具有快捷方便、舒适性强的优点。

总之,基于本文研究,与碘伏液会阴护理相比,采用0.01%苯扎氯铵稀释液进行会阴护理,可以有效降低宫颈癌术后患者留置尿管相关尿路感染的发生率,对维持会阴卫生具有良好的作用。

参考文献

- [1] 李海英,蔡竞,朱虹丽.宫颈癌的临床治疗研究进展[J].宁夏医科大学学报,2020,42(4):419-423.
- [2] 吴蓉,佐满珍,欧明芝.宫颈癌根治术并发症与处理的研究现状[J/OL].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2020,20(70):93-94,96.
- [3] 李霞,张栖.腹腔镜下宫颈癌根治术术后并发症预防性护理与效果对照分析[J].护理实践与研究,2020,17(11):87-89.
- [4] 陈兰英,陆勤美,张跃.洁悠神预防宫颈癌根治术后留置尿管伴随性尿路感染的效果观察[J].全科护理,2010,8(6):494-495.
- [5] 谭美群.探讨0.125%碘伏溶液用于冲洗会阴在留置尿管患者中的护理效果[J/OL].实用临床护理学电子杂志,2019,4(26):36,43.
- [6] 吴新.腹腔镜下宫颈癌根治术术后并发症预防性护理措施及应用效果[J/OL].实用临床护理学电子杂志,2020,5(44):57,81.
- [7] 赵文彩,王蕊梅.苯扎氯铵溶液膀胱冲洗对留置导尿相关泌尿系感染发生率的影响[J].陕西医学杂志,2011,40(8):1023-1025.
- [8] 黄晓天,纪妹,赵墨,等.机器人辅助宫颈癌根治术术后并发症影响因素分析[J].机器人外科学杂志,2020,1(2):86-93.
- [9] 郑金钗,余娟彩,陈英.苯扎氯铵在宫颈癌术前阴道擦洗中的抗感染效果[J].福建医药杂志,2019,41(2):171-172.
- [10] 赵金花,于秀荣,商全梅,等.苯扎氯铵溶液膀胱冲洗对留置导尿相关泌尿系感染发生率的影响[J].母婴世界,2020(6):6.
- [11] 李华,库洪安,皮红英.苯扎氯铵进行膀胱冲洗对导尿管相关下尿路感染的防治[J].军医进修学院学报,2009,30(2):167-168.
- [12] 黄达飞,周青英,孙学斌,等.苯扎氯铵溶液膀胱冲洗预防留置导尿患者尿路感染的实效性评价[J].中华医院感染学杂志,2015,25(22):5223-5225.
- [13] 沈翠丽.苯扎氯铵溶液用于产后会阴护理的临床观察[J/OL].实用临床护理学电子杂志,2019,4(13):7-8.

(收稿日期:2021-04-02)(本文编辑:何玉勤)