

苯扎氯铵阴道冲洗在子宫颈癌同步放化疗患者中的应用

刘静静^①

【摘要】目的:探讨苯扎氯铵阴道冲洗在子宫颈癌同步放化疗患者中的应用。**方法:**选取福建医科大学附属第二医院肿瘤放射治疗科2019年1月-2021年7月收治的89例接受根治性同步放化疗的子宫颈癌患者作为研究对象。随机将其分为观察组(45例)和对照组(44例)。对照组采用普通温水阴道冲洗,观察组采用苯扎氯铵阴道冲洗。比较两组临床疗效,放化疗期间放射性尿道炎、阴道炎发生率。**结果:**两组均无病情进展(PD)病例,观察组总有效率为97.78%,对照组为95.45%,两组总有效率比较差异无统计学意义($P>0.05$)。观察组放射性尿道炎6例,其中2例合并细菌感染,对照组放射性尿道炎14例,其中合并细菌感染10例;观察组放射性尿道炎发生率低于对照组($P<0.05$)。观察组放射性阴道炎7例,其中2例合并细菌感染,对照组放射性阴道炎16例,其中11例合并细菌感染,观察组放射性阴道炎发生率低于对照组($P<0.05$)。**结论:**与普通温水阴道冲洗相比,采用苯扎氯铵稀释液阴道冲洗不会降低疗效,但可以有效降低子宫颈癌同步放化疗放射性阴道炎、尿道炎的发生率,对维持阴道卫生具有良好的作用。

【关键词】 苯扎氯铵 子宫颈癌 放射性阴道炎 阴道

doi: 10.14033/j.cnki.cfmr.2022.14.028

文献标识码 B

文章编号 1674-6805(2022)14-0111-04

Application of Benzalkonium Chloride Vaginal Irrigation in Patients with Concurrent Chemoradiotherapy for Cervical Cancer/LIU Jingjing. //Chinese and Foreign Medical Research, 2022, 20(14): 111-114

[Abstract] Objective: To investigate the application of Benzalkonium Chloride vaginal irrigation in patients with concurrent chemoradiotherapy for cervical cancer. **Method:** A total of 89 patients with cervical cancer who received radical concurrent chemoradiotherapy in the department of tumor radiotherapy of the Second Affiliated Hospital of Fujian Medical University from January 2019 to July 2021 were selected as the research objects. They were randomly divided into observation group (45 cases) and control group (44 cases). The control group was treated with ordinary warm water vaginal irrigation, and the observation group was treated with Benzalkonium Chloride vaginal irrigation. The clinical efficacy and the incidences of radioactive urethritis and vaginitis during chemoradiotherapy were compared between the two groups. **Result:** There were no cases of progressive disease (PD) in the two groups. The total effective rate was 97.78% in the observation group and 95.45% in the control group. There was no significant difference in the total effective rate between the two groups ($P>0.05$). There were 6 cases of radioactive urethritis in the observation group, including 2 cases with bacterial infection, and 14 cases of radioactive urethritis in the control group, including 10 cases with bacterial infection; the incidence of radioactive urethritis in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). There were 7 cases of radioactive vaginitis in the observation group, of which 2 cases were complicated with bacterial infection, and 16 cases of radioactive vaginitis in the control group, of which 11 cases were complicated with bacterial infection. The incidence of radioactive vaginitis in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** Compared with ordinary warm water vaginal irrigation, vaginal irrigation with Benzalkonium Chloride diluent will not reduce the curative effect, but it can effectively reduce the incidences of radioactive vaginitis and urethritis of cervical cancer concurrent chemoradiotherapy, and it has a good effect on maintaining vaginal hygiene.

①福建医科大学附属第二医院 福建 泉州 362000

1322-1325.

[9] 栗红, 胡晶, 阴怀清. 非营养性吸吮在促进危重早产儿生长发育中的作用研究[J]. 中国药物与临床, 2019, 18(10): 1855-1856.

[10] 黄喜华, 王名英, 张舒梅. 重力喂养联合抚触在改善低出生体重儿喂养不耐受中的作用[J]. 泰山医学院学报, 2019, 39(1): 107-108.

[11] 初新, 陈东芳, 张婷婷. 重力喂养及非营养性吸吮对极低出生体重早产儿体重及胃肠道发育的影响[J]. 全科护理, 2021, 19(12): 1643-1646.

[12] 陈丹巾, 唐云飞, 吴晓芳, 等. 系统化重力喂养管理策略在LBW早产儿中的应用[J]. 中国保健营养, 2021, 31(12): 5-7.

(收稿日期: 2021-11-25) (本文编辑: 冯乐乐)

[Key words] Benzalkonium Chloride Cervical cancer Radioactive vaginitis Vaginal

First-author's address: The Second Affiliated Hospital of Fujian Medical University, Quanzhou 362000, China

子宫颈癌是我国最常见的妇科恶性肿瘤,由于早期诊断率普遍偏低,我国不少子宫颈癌确诊时属于中晚期,无法接受手术治疗^[1]。同步放化疗是局部晚期子宫颈癌的根治性治疗手段之一,约40%~50%子宫颈癌患者需要接受放化疗^[2]。尽管同步放化疗显著提高了中晚期子宫颈癌患者的五年生存率,但放疗引起的各种放射性损伤不容忽视,其中最常见的放疗损伤是放射性尿道炎、阴道炎和直肠炎^[3-4]。放射性阴道炎和尿道炎往往与阴道正常菌群、致病菌感染有关,因此,通过阴道冲洗,加强会阴护理,可以减少放射性阴道炎和尿道炎的发生率^[5-6]。近年来,不少学者采用苯扎氯铵进行阴道冲洗,实现围手术期阴道护理的目的^[7]。苯扎氯铵是一种新型的非抗生素杀菌剂,与抗生素不同,其通过物理杀伤作用发挥抗菌、抑菌作用,目前被广泛应用于围手术期护理干预,以预防各种感染。本科近年来采用苯扎氯铵稀释液对子宫颈癌放化疗患者进行会阴护理,取得了较好的护理效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取福建医科大学附属第二医院肿瘤放射治疗科2019年1月-2021年7月收治的89例接受根治性同步放化疗的子宫颈癌患者作为研究对象。纳入标准:经病理学证实,需要接受根治性放化疗的中晚期子宫颈癌。排除标准:晚期子宫颈癌无法接受同步放化疗;对苯扎氯铵过敏。随机将其分为观察组(45例)和对照组(44例)。观察组年龄32~69岁,平均(47.5±6.3)岁;病理类型:鳞癌38例,腺癌7例;肿瘤分期:Ⅱ期25例,Ⅲ期18例,Ⅳ期2例;同步化疗方案:顺铂化疗12例,奈达铂化疗33例。对照组年龄33~67岁,平均(46.9±7.1)岁;病理类型:鳞癌35例,腺癌9例;肿瘤分期:Ⅱ期24例,Ⅲ期17例,Ⅳ期3例;同步化疗方案:顺铂化疗10例,奈达铂化疗34例。两组年龄、病理类型、肿瘤分期、同步化疗方案比较差异均无统计学意义($P>0.05$),有可比性。本试验经医院伦理委员会审查通过,所有患者均签署知情同意书。

1.2 方法

两组均按标准放疗技术实施放疗,包括调强放

射治疗,并接受每周1次同步化疗。

两组在接受子宫颈癌根治性同步放化疗常规护理的基础上,给予阴道冲洗。常规护理措施包括放疗健康教育、营养管理、心理宣教等。对照组采用普通温水阴道冲洗,必要时给予洁尔阴洗液,冲洗时患者取蹲位,从阴阜开始,逐步冲洗大阴唇、小阴唇、尿道口、阴道腔及肛门口等位置,然后柔性干纸巾擦干会阴部,2次/d,其中1次为放疗前半小时实施,另一次为睡前半小时。观察组采用苯扎氯铵阴道冲洗,冲洗液为经过清水稀释的苯扎氯铵液(优可适,广东洛斯特制药有限公司,国药准字H20063993)进行冲洗,2次/d,冲洗时间与对照组相同。0.03%苯扎氯铵稀释液配置方法:取0.1%苯扎氯铵溶液30ml,用温水稀释至100ml冲洗阴道。冲洗后可以使用清水清理会阴部,减少药液刺激。两组阴道冲洗时间从放疗开始至放疗结束。

1.3 观察指标及评价标准

(1)临床疗效:比较两组临床疗效,两组治疗后进行核磁共振(MRI)检查,结合妇科查体进行疗效评价。具体标准如下:完全缓解(CR),指肿瘤原发病灶治疗后完全消失达4周以上;部分缓解(PR):肿瘤病灶体积减少超过50%(包括50%),持续超过4周,期间无新发病灶出现;病情稳定(SD):肿瘤病灶体积减少小于50%,且无新病灶出现;病情进展(PD):肿瘤病灶体积减少小于20%,或未缩小,或出现新病灶。总有效率=(CR+PR)/总例数×100%。(2)放射性尿道炎:比较两组放化疗期间放射性尿道炎发生率,放化疗期间出现尿频、尿急、尿道烧灼感的患者,可以临床诊断为“放射性尿道炎”。如尿常规检查发现白细胞、细菌菌落计数阳性者,则诊断为放射性尿道炎合并尿路感染^[8]。(3)放射性阴道炎:比较两组放化疗期间放射性阴道炎发生率,放化疗期间出现阴道黏膜红斑,局部假膜形成,或形成斑片状糜烂、触痛的患者,可以临床诊断为“放射性阴道炎”。如白带检查发现白细胞、细菌菌落计数阳性、真菌培养阳性者,则诊断为放射性阴道炎合并阴道感染^[9]。

1.4 统计学处理

本研究数据采用SPSS 22.0统计学软件进行分

析和处理, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 组间采用独立样本 t 检验, 计数资料以率 (%) 表示, 组间采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

两组均无 PD 病例, 观察组总有效率为 97.78%, 对照组为 95.45%, 两组总有效率比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表 1。

表1 两组临床疗效比较

| 组别 | CR [例 (%)] | PR [例 (%)] | SD [例 (%)] | 总有效率 (%) |
|------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 观察组 (n=45) | 25 (55.56) | 19 (42.22) | 1 (2.22) | 97.78 |
| 对照组 (n=44) | 22 (50.00) | 20 (45.45) | 2 (4.55) | 95.45 |
| χ^2 值 | | | | 0.538 |
| P 值 | | | | 0.764 |

2.2 两组放射性尿道炎比较

观察组放射性尿道炎 6 例, 其中 2 例合并细菌感染, 对照组放射性尿道炎 14 例, 其中合并细菌感染 10 例; 观察组放射性尿道炎发生率低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表2 两组放射性尿道炎比较[例 (%)]

| 组别 | 放射性尿道炎 | 放射性尿道炎合并尿路感染 |
|------------|------------|--------------|
| 观察组 (n=45) | 6 (13.33) | 2 (4.44) |
| 对照组 (n=44) | 14 (31.82) | 10 (22.73) |
| χ^2 值 | 4.350 | 6.311 |
| P 值 | 0.037 | 0.012 |

2.3 两组放射性阴道炎比较

观察组放射性阴道炎 7 例, 其中 2 例合并细菌感染, 对照组放射性阴道炎 16 例, 其中 11 例合并阴道感染, 包括 5 例细菌感染和 6 例真菌感染; 观察组放射性阴道炎发生率低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3。

表3 两组放射性阴道炎比较[例 (%)]

| 组别 | 放射性阴道炎 | 放射性阴道炎合并阴道感染 |
|------------|------------|--------------|
| 观察组 (n=45) | 7 (15.56) | 2 (4.44) |
| 对照组 (n=44) | 16 (36.36) | 11 (25.00) |
| χ^2 值 | 5.024 | 7.550 |
| P 值 | 0.025 | 0.006 |

3 讨论

大量的研究表明, 宫颈癌放化疗期间, 给予阴道冲洗可以有效降低放疗并发症的发生率, 同时可以增加放疗敏感性, 提高肿瘤治疗效果^[5-10]。在苯扎氯铵应用于妇科领域之前, 常用的阴道冲洗液包括抗生素类冲洗剂、双氧水、炎复康冲洗

剂等^[9,11-12]。但这些冲洗液均有增加阴道菌群失调, 诱发耐药菌株产生, 诱发医院获得性尿路感染、阴道炎的风险^[6]。少数学者采用碘伏液进行冲洗, 但碘伏液中含有酒精, 对尿道黏膜、阴道黏膜物理刺激作用, 引起患者强烈不适感。因此, 临床上需寻找新型、有效的阴道洗液, 防治子宫颈癌放化疗引起的各种尿路感染、阴道炎等^[6]。

苯扎氯铵是一种高效、杀菌范围广的阳离子杀菌剂, 主要通过影响细菌胞浆膜通透性, 胞浆内容物外渗, 最终细菌失去生理功能, 从而达到杀菌的目的。苯扎氯铵的杀菌效果与其浓度有关, 但即使其浓度低于 0.01% 仍然具有抑菌作用。一般情况下, 低浓度苯扎氯铵对皮肤黏膜不会产生刺激、腐蚀作用, 不会对人体造成伤害。值得注意的是, 苯扎氯铵对几乎所有的细菌均有杀灭作用, 不会产生继发性耐药菌, 因此有效避免了继发性感染的发生^[13-14]。临床上, 苯扎氯铵原药浓度为 0.1%, 可以根据消毒部位调配不同浓度的稀释液进行消毒、杀菌, 具有快捷方便、舒适性强等优点。目前苯扎氯铵用于子宫颈癌放疗阴道冲洗的资料较少。在笔者的试验中, 以采用普通温水冲洗阴道作为空白对照, 探讨苯扎氯铵的杀菌作用。研究发现, 治疗后, 观察组放射性尿道炎和阴道炎发生率均低于对照组 ($P < 0.05$), 证明了苯扎氯铵具有很好的作用, 值得在临床上推广应用。两组总有效率比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 说明苯扎氯铵组子宫颈癌放疗的效果没有受到影响, 提示苯扎氯铵的应用不会对放疗产生负面影响。

值得注意的是, 目前临床上很少采用普通温水作为冲洗手段, 通常会加入洁尔阴洗液、双氧水或碘伏等, 苯扎氯铵的效果是否优于这些冲洗液, 还需要未来进一步探讨。

总之, 基于本文研究, 与普通温水阴道冲洗相比, 采用苯扎氯铵稀释液进行阴道冲洗, 可以有效降低宫颈癌患者同步放化疗期间的放射性阴道炎、尿道炎的发生率, 进而减少阴道和尿路感染的发生, 对维持会阴卫生具有良好的作用。

参考文献

- [1] 李海英, 蔡竞, 朱虹丽. 宫颈癌的临床治疗研究进展 [J]. 宁夏医科大学学报, 2020, 42 (4): 419-423.
- [2] 武彦佼, 薛晓英, 刘春梅, 等. 宫颈癌放疗的研究进展 [J]. 河北医药, 2014, 36 (21): 3325-3328.

梯度压力治疗仪联合预见性护理在乳腺癌术后患肢淋巴水肿中的作用

黄梅^①

【摘要】目的: 探析梯度压力治疗仪联合预见性护理在乳腺癌术后患肢淋巴水肿中的作用。**方法:** 选取黄冈市中心医院2019年5月-2020年5月收治的120例乳腺癌术后患者为研究对象。根据随机数字分组法将其分为对照组($n=60$)与观察组($n=60$)。对照组给予预见性护理,观察组在对照组基础上联合梯度压力治疗仪治疗。比较两组治疗后患肢淋巴水肿发生率、患肢肩关节活动度(ROM)、生活质量。**结果:** 治疗后1个月,观察组患肢淋巴水肿发生率低于对照组,肩内收、肩外展、肩后伸ROM均大于对照组($P<0.05$)。治疗后6个月,躯体功能、角色功能、认知功能、情绪功能和社会功能评分均高于对照组($P<0.05$)。**结论:** 梯度压力治疗仪联合预见性护理可显著提高患肢肩关节活动度,减少患肢水肿发生,提高生活质量,临床应用效果显著。

【关键词】 梯度压力治疗仪 预见性护理 乳腺癌 淋巴水肿

doi: 10.14033/j.cnki.cfmr.2022.14.029

文献标识码 B

文章编号 1674-6805(2022)14-0114-04

Effect of Gradient Pressure Therapy Instrument Combined with Predictive Nursing on Lymphedema of Affected Limb after Breast Cancer Surgery/HUANG Mei. //Chinese and Foreign Medical Research, 2022, 20(14): 114-117

[Abstract] Objective: To explore the effect of gradient pressure therapy instrument combined with predictive nursing on lymphedema of affected limb after breast cancer surgery. **Method:** A total of 120 patients after breast cancer surgery admitted in Huanggang Central Hospital from May 2019 to May 2020 were selected as the research subjects. According to the random number grouping method, they were divided into control group ($n=60$) and observation group ($n=60$). The control group was given predictive nursing, and the observation group was treated with gradient pressure therapy instrument on the basis of the control group. The incidence of lymphedema of affected limb, shoulder joint range of motion of affected limb and quality of life were compared between the two groups after treatment. **Result:** One months after treatment, the incidence of lymphedema of affected limb in the observation group was lower than that in the control group, and the ROM of shoulder adduction, shoulder lift, shoulder abduction and shoulder extension were greater than those in the control group ($P<0.05$). Six months after treatment, the scores of physical function, role function, cognitive function, emotional

①黄冈市中心医院 湖北 黄冈 438000

- [3] 卫婷, 李英. 宫颈癌放疗后阴道不良反应的研究进展 [J]. 临床肿瘤学杂志, 2020, 25(6): 568-572.
- [4] 余宇佳, 叶明侠, 孟元光. 宫颈癌放疗后阴道损伤的研究进展 [J]. 解放军医学院学报, 2020, 41(2): 196-198.
- [5] 迟蕴博, 张宁, 程光惠. 宫颈癌近距离放疗过程相关急性不良反应分析及研究进展 [J]. 中国实验诊断学, 2021, 25(2): 286-289.
- [6] 陈婷婷. 宫颈癌阴道冲洗的研究进展 [J]. 护理实践与研究, 2015, 12(9): 27-28.
- [7] 蔡丽丽, 王爱平, 张艳云, 等. 苯扎氯铵溶液用于妇科肿瘤患者术前阴道冲洗的效果评价 [J/OL]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2015, 15(91): 80-81.
- [8] 陈兰英, 陆勤美, 张跃. 洁悠神预防宫颈癌根治术后留置尿管伴随性尿路感染的效果观察 [J]. 全科护理, 2010, 8(6): 494-495.
- [9] 耿翠翠, 李磊强, 张杨, 等. 炎复康阴道冲洗预防宫颈癌放疗阴道损伤的疗效 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2019, 26(4): 409-411.
- [10] 钱英净, 施璠, 邢舒, 等. 抑菌护理凝胶联合阴道冲洗对宫颈癌患者急性放射性阴道炎的影响 [J]. 护理学杂志, 2021, 36(6): 44-45.
- [11] 徐慧婷, 曹耀萍. 活性银离子抗菌液应用于宫颈癌术前阴道冲洗的效果研究 [J]. 世界临床药物, 2017, 38(7): 479-482.
- [12] 陈华, 赵宏伟. 宫颈癌放疗前应用双氧水阴道冲洗的疗效观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2017(7): 94-95.
- [13] 沈翠丽. 苯扎氯铵溶液用于产后会阴护理的临床观察 [J/OL]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(13): 7-8.
- [14] 黄达飞, 周青英, 孙学斌, 等. 苯扎氯铵溶液膀胱冲洗预防留置导尿管患者尿路感染的实效性评价 [J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 25(22): 5223-5225.

(收稿日期: 2021-11-24) (本文编辑: 冯乐乐)