

· 论著 ·

探讨全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态的改善效果

曾娜

(四川省内江市第一人民医院 烧伤整形科, 四川 内江)

摘要: **目的** 探究分析全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态改善的效果。**方法** 从 2017 年 4 月至 2019 年 4 月我院收治的烧伤患儿中抽选 88 例, 根据采取护理方式的不同分为两组。接受全面优质护理的列为实验组, 共 45 例, 接受常规护理的列为对照组, 共 43 例, 对比两组患儿创面愈合情况以及心理状态改善情况。**结果** 护理前, 两组患儿焦虑、抑郁评分无明显差异, $P>0.05$; 护理后, 实验组患儿焦虑、抑郁评分均明显低于对照组, 且实验组患儿创面愈合时间明显少于对照组, 护理满意度明显高于对照组, $P<0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 在烧伤患儿治疗过程中采取全面优质护理能够更好地促进患儿创面愈合, 改善患儿心理状态, 减少不良反应, 护理效果显著, 值得推广运用。

关键词: 全面优质护理; 烧伤患儿; 创面愈合; 心理状态

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.97.003

本文引用格式: 曾娜. 探讨全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态的改善效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(97): 5-6.

Explore the Effect of Comprehensive and High Quality Nursing on Wound Healing and Psychological State of Burn Children

ZENG Na

(Burn and Plastic Surgery Department, Neijiang First People's Hospital, Neijing, Sichuan, China)

ABSTRACT: Objective To investigate the effect of comprehensive quality nursing on wound healing and psychological state improvement in children with burns. **Methods** From April 2017 to April 2019, 88 burned children in our hospital were selected and divided into two groups according to different nursing methods. Forty-five cases received comprehensive and high-quality nursing as the experimental group and 43 cases received routine nursing as the control group. The wound healing and psychological improvement of the two groups were compared. **Results** Before nursing, there was no significant difference in the scores of anxiety and depression between the two groups, $P>0.05$; after nursing, the scores of anxiety and depression in the experimental group were significantly lower than those in the control group, and the healing time of the wounds in the experimental group was significantly shorter than that in the control group, and the nursing satisfaction was significantly higher than that in the control group, $P<0.05$, with statistical significance. **Conclusion** Comprehensive quality nursing in the treatment of children with burns can better promote the healing of children's wounds, improve the psychological state of children, reduce adverse reactions, and have significant nursing effects. It is worthy of promotion and application.

KEY WORDS: Comprehensive quality nursing; Burn children; Wound healing; Psychological state

0 引言

烧伤是儿童常见伤,其致伤原因包括化学烧伤、火焰烧伤、烫伤等,给患儿带来极大的痛苦,对患儿的正常生活也会产生一定影响^[1]。在烧伤患儿治疗当中,需要更加注重创面愈合问题和心理状态问题,因此临床上还需要选择科学有效的护理干预方式,通过护理干预,更好的促进患儿创面愈合,改善患儿心理状态^[2]。本文主要从 2017 年 4 月至 2019 年 4 月我院收治的烧伤患儿中抽选 88 例进行对比,分别采取全面优质护理和常规护理,旨在探究分析全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态改善的效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

从 2017 年 4 月至 2019 年 4 月我院收治的烧伤患儿烧伤患儿中抽选 88 例进行研究,根据采取护理方式的不同分为实验组和对照组。其中,实验组 45 例,男性患儿:女性患儿=29:16,患儿最高年龄 14 岁,最低年龄 8 个月,平均年龄(6.15±1.04)岁,根据致伤原因可分为化学烧伤 7 例、火焰烧伤 21 例、热液烫伤 17 例。对照组 43 例,男性患儿:女性患儿=28:15,患儿最高年龄 13 岁,最低年龄 9 个月,平均年龄(6.17±1.01)岁,根据致伤原因可分为化学烧伤 6 例、火焰烧伤 19 例、热液烫伤 18 例。利用统计学分析方式对两组患者临床资料进行分析,结果显示, $P>0.05$, 数据可比。

1.2 方法

对照组接受常规护理,包括饮食控制、及时翻身、环境护理等。实验组在对照组的基础上加以实施全面优质护理,具体操作如下:(1)常规治疗。患儿接受静脉抗炎补液对症

以及多源烧伤保温仪持续创面治疗,创面暴露、半暴露或包扎。当患儿创面暴露或者半暴露的时候,暴露的创面需要涂抹磺胺嘧啶银软膏,可加外喷洁悠神、银尔爽,用外用重组牛碱性成纤维细胞生长因子和银离子水凝胶换药,深度创面植皮修复,创面愈合后用疤痕贴或疤痕软膏或硅酮霜抗疤痕治疗。(2)心理护理干预。患儿年龄比较小,由于疾病因素的影响,很容易出现各种负面心理,从而影响治疗效果。因此,护理人员进行护理操作时,需要保持温和亲切的态度,并且及时与患儿家属沟通,充分了解患儿的心理状态,让患儿家属协助完成相关护理工作。为了缓解患儿的负面心理,护理人员还可以给患儿讲一些有趣的故事,分散患儿注意力,减轻恐惧感和害怕感。(3)健康教育。烧伤患儿的健康教育主要针对对于患儿家属,护理人员可以向家属简单介绍烧伤机制,然后组建一个康复团队,将患儿家属纳入到团队当中,对烧伤相关注意事项、护理方法等进行有效的讲解,同时帮助解决患儿家属的以后,小组成员之间也能相互分享经验,提高护理效果。(4)功能锻炼。功能锻炼主要是为了更快更好地恢复患儿基本功能,护理人员可以根据患儿的实际情况,针对患儿身体各个部位制定相应的功能锻炼方案,尤其是肌能锻炼,包括放松和收缩锻炼等,要求每天进行,每次控制在 20 min。通过有效的功能锻炼,能够预防疤痕增生造成的功能障碍。(5)出院指导与后期保养。护理人员需要给患儿建立相应的健康档案,收集患儿各项基本资料。患儿出院前,护理人员需要交代好相关注意事项,并且指导患儿家属掌握家庭护理技巧;患儿出院后,需要定期进行电话随访,了解患儿的恢复情况,并且结合患儿恢复情况,进行相应的指导,帮助患儿结束解决家庭护理中存在的问题。两组患儿均连续

随访 1 个月,对比临床护理效果。

1.3 观察指标

(1) 护理前后患儿焦虑、抑郁评分,通过焦虑自评量表和抑郁自评量表测定,分数越高,表明患儿焦虑情绪、抑郁情绪越严重^[3]。(2) 患儿创面愈合时间。(3) 患儿护理满意度,通过医院自制的满意度调查问卷测定,总分为 100 分,0~69 分为不满意,70~89 分为满意,90~100 分为非常满意,总满意度 = (非常满意 + 满意) / 所有患者 × 100%。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 26.0 处理,计量资料用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,计数资料用率 (%) 表示,采用 t 和 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后患儿焦虑、抑郁评分比较

护理前,两组患儿焦虑、抑郁评分无明显差异, $P > 0.05$; 护理后,实验组患儿焦虑、抑郁评分均明显低于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义,见表 1。

表 1 护理前后患儿焦虑、抑郁评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	45	66.58 ± 7.99	52.16 ± 5.34	63.58 ± 7.56	50.26 ± 6.11
对照组	43	66.42 ± 7.85	58.63 ± 6.27	63.17 ± 7.16	54.69 ± 6.23
t		0.075	5.219	0.261	3.367
P		0.924	0.000	0.795	0.001

2.2 两组患儿创面愈合时间比较

实验组患儿创面愈合时间明显少于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义,见表 2。

表 2 两组患儿创面愈合时间比较 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	创面愈合时间
实验组	45	32.2 ± 6.9
对照组	43	60.5 ± 7.9
t		17.920
P		0.000

2.3 两组患儿护理满意度比较

实验组护理满意度明显高于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义,见表 3。

表 3 两组患儿护理满意度比较 [n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意
实验组	45	25 (55.56)	19 (42.22)	1 (2.22)	44 (97.78)
对照组	43	17 (39.53)	19 (44.19)	7 (16.28)	36 (83.72)
χ^2					5.257
P					0.022

3 讨论

大多数烧伤均为意外事故,在小儿事故中发生概率相对较高^[4]。最常见的烧伤为热水烫伤,患儿年龄比较小,危险意识相对较弱,且皮肤状态比较娇嫩,当接触到热水、火焰、电学等高温物质的时候,就会出现烧伤,且程度往往会比成年人更深^[5]。大多数烧伤都会伴随着比较剧烈的疼痛感,患儿对疼痛的敏感度较高,承受能力比较弱,所以,当出现烧伤后,患儿很容易产生各种负面心理,影响治疗效果^[6]。因此,除了常规治疗方式以外,临床上还需要更加重视有效的护理干预。随着人们生活水平的提升,常规护理已经难以满足患儿的需求^[7]。针对这种情况,医院可以将全面优质护理充分运用于烧伤患儿护理当中,更好地保证护理效果^[8]。全面优质护理属

于新型护理方式的一种,护理人员需要站在患儿的角度思考问题,了解患儿的需求,包括隐性需求和显性需求等,从而为患儿提供更加全面、优质的护理服务^[9]。其中,心理护理干预主要针对患儿产生负面情绪的原因进行针对性干预,通过转移注意力等方式,缓解患儿紧张感和恐惧感^[10]。健康教育、功能锻炼、出院指导等都是为了帮助患儿更好地恢复机体功能,减少并发症^[11-13]。尤其是针对大面积烧伤的患儿,其身心承受的打击都比较大,在治疗过程中,也容易出现各种并发症,运用全面优质护理后,能够更好地保证患儿身心健康,提高患儿依从性,促进创面愈合,具有比较显著的临床应用价值,也能进一步提高医院护理质量,促进医院未来的发展^[14]。

本次研究选择 88 例烧伤患儿进行对比,研究结果显示,采取全面优质护理的患儿护理后焦虑抑郁评分明显更低,创面愈合时间明显更少,总满意度明显更高,表明全面优质护理能够起到比较好的护理效果,有效促进患儿创面愈合。该研究结果与李丽萍^[15]在全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态的影响分析中相关研究结果相似度高。

综上所述,在烧伤患儿治疗过程中采取全面优质护理能够更好地促进患儿创面愈合,改善患儿心理状态,减少不良反应,护理效果显著,值得推广运用。

参考文献

- [1] 吴淑卿, 吴旭红, 詹淑珠. 综合性康复护理对头面部烧伤患者康复治疗效果、心理状态及生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2018,16(29):114-116.
- [2] Chen L, Hou Q, Zhou ZZ, et al. Comparative Proteomic Analysis of the Effect of the Four-Herb Chinese Medicine ANBP on Promoting Mouse Skin Wound Healing[J]. International Journal of Lower Extremity Wounds, 2017, 16(3):153.
- [3] 宛敏珍. 多学科综合护理对严重烧伤患儿创面的修复效果及并发症发生率分析[J]. 中国美容医学杂志, 2017,26(3):110-112.
- [4] Purcell A, Buckley T, Fethney J, et al. The Effectiveness of EMLA as a Primary Dressing on Painful Chronic Leg Ulcers: Effects on Wound Healing and Health-Related Quality of Life[J]. International Journal of Lower Extremity Wounds, 2017, 16(4):153.
- [5] 张中丽. 优质化护理在改善烧伤患者心理状态中的作用分析[J]. 中国医药指南, 2017,15(34):281-282.
- [6] Eraydin Ş, Avşar G. The Effect of Foot Exercises on Wound Healing in Type 2 Diabetic Patients With a Foot Ulcer: A Randomized Control Study[J]. Journal of Wound Ostomy & Continence Nursing Official Publication of the Wound Ostomy & Continence Nurses Society, 2018, 45(2):123.
- [7] 陈兰. 对烧伤患儿进行优质护理对缓解其疼痛的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2017,15(10):9-11.
- [8] Finlayson K, Miaskowski C, Alexander K, et al. Distinct wound healing and quality of life outcomes in subgroups of patients with venous leg ulcers with different symptom cluster experiences[J]. J Pain Symptom Manage, 2017, 53(5):871.
- [9] 汤红佩. 优质护理在治疗大面积烧伤中的应用效果探析[J]. 当代医药论丛, 2017,15(4):148-150.
- [10] Xin-Xin H, Ping OU, Qin-Fang Q, et al. Clinical effect of psychological and behavioral intervention combined with biofeedback in the treatment of preschool children with attention deficit hyperactivity disorder[J]. Chinese Journal of Contemporary Pediatrics, 2019, 21(3):229-233.
- [11] 熊静, 朱熹熹. 优质护理服务在烧伤科护理中的应用与效果[J]. 当代临床医刊, 2017,30(1):2876-2876.
- [12] 唐文玲. 实施品质圈管理提高优质护理在烧伤病房的效果探讨[J]. 医学信息, 2017,30(8):151-152.
- [13] 王石凤. 心理护理在面部热烧伤整形患者治疗中的临床研究[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2017,6(1):56.
- [14] 杨秀英, 尹佐荣, 范微微, 等. 面部烧伤创面感染患者的心理状况及护理对策[J]. 中国伤残医学, 2017,25(14):86-87.
- [15] 李丽萍. 全面优质护理对烧伤患儿创面愈合及心理状态的影响分析[J]. 中外女性健康研究, 2018,15(1):65.