

[3]程宝书,高润生,吕豪主编的《新编汤头歌诀》(2009年7-198)黑龙江科技出版社。

[4]靳瑞,黄结新主编的《针灸手册》广东科技出版社,(1998年4-158)。

## 妊娠皮肤瘙痒治疗体会

杨玲

(云南省昆明市延安医院 云南昆明 650031)

**【摘要】目的:**观察洁悠神长效抗菌材料治疗妊娠期皮肤瘙痒的临床疗效。**方法:**将临床诊断为妊娠期皮肤瘙痒的60例孕妇患者随机分为两组,每组各30例。基本检查后实验组给予洁悠神长效抗菌材料喷洒,对照组给予炉甘石洗剂治,均连续使用7天,观察用药后7天两组受试者。**结果:**两组用药前和用药后7天,实验组皮肤瘙痒及皮肤损害症状改善明显。**结论:**洁悠神长效抗菌材料可以改善妊娠期皮肤瘙痒症状,在孕期间用药受到限制的情况下,提供了一种有效、安全有效的用药选择。

**【关键词】**妊娠期 皮肤瘙痒 洁悠神长效抗菌材料

**【中图分类号】**R714.14

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2095-1752(2014)12-0186-01

妊娠期间,由于内分泌改变及胎儿生长发育的需要,母体会发生一系列适应性的变化,皮肤也会发生明显的变化,有的甚至产生疾病。妊娠特异性皮肤病又称妊娠痒疹、妊娠早期痒疹、妊娠丘疹性皮炎、妊娠瘙痒性毛囊炎、妊娠湿疹。不仅患者有明显不适感,影响日常生活、工作,而且对妊娠结局及胎儿、婴儿均有影响。而临床治疗中更应注意药物对胎儿的影响。长期以来习惯使用炉甘石治疗妊娠期瘙痒。2013年3月至2013年11月,我院门诊应用洁悠神长效抗菌材料治疗妊娠期皮肤瘙痒取得了良好的临床效果,现报告如下。

### 1. 临床资料

#### 1.1 一般资料:

选用临床表现符合妊娠瘙痒性荨麻疹性丘疹及斑块病、湿疹、荨麻疹的诊断标准<sup>[1]</sup>。60例均为我院门诊病例,在我院门诊妇产科初诊,选择2013年3月至2013年10月来我院就诊,诊断为妊娠期妊娠瘙痒的孕妇患者60名,随机分为实验组和对照组,每组各30名。入选标准:年龄(20~40)岁,孕中期(12~27周)2例,孕晚期(≥28周)33例。两组资料经统计学处理无显著性差异(P>0.05),具有可比性。

#### 1.2 方法:

洁悠神长效抗菌材料治疗方法:均未采用全身治疗,皮损处喷洒,在喷洒前,对皮损处进行清洁,然后距离皮损15cm处喷洒,4次/d,分别于清晨、正午、傍晚、睡前各喷洒1次,均匀覆盖皮损部位皮肤即可;起效后改为3次/d。因患者均为孕妇,故治疗期间对食物摄取未予严格干预。炉甘石治疗方法:均未采用全身治疗,仅皮损处外擦炉甘石洗剂,6次/d,分别于早、中、晚各擦2次,下同。

#### 1.3 疗效判定标准:

治愈,疗效判定标准 患者于治疗后第3、7天复诊,记录瘙痒变化、皮损变化情况及不良反应,治疗结束后判定疗效。治愈为皮疹消退>90%,自觉症状消失;显效为皮疹消退>60%,自觉症状消失或明显减轻;好转为皮疹消退>30%,自觉症状减轻;无效为皮疹消退<30%,自觉症状改善轻微或无变化或加重,治愈加显效统计为有效率。

#### 1.4 结果:

	治愈例数(例)	显效例数(例)	好转例数(例)	无效例数(例)
实验组	16(53.3%)	9(30.0%)	3(10.0%)	2(6.0%)
对照组	8(26.7%)	7(23.3%)	10(33.3%)	5(16.6%)

实验组总有效率为83.3%,对照组总有效率为50.0%。两组疗效经统计学处理有显著性差异,治疗组明显优于对照组(P<0.05)。

### 2. 讨论

整个妊娠期间是妇女发生重大变化的时期,几乎所有的系统受到影响,也包括皮肤,妊娠和一些皮肤病可以相互影响。一方面,妊娠受某些皮肤病的影响,如性传播感染、抗磷脂综合征等都会对妊娠造成不良

后果。另一方面,妊娠期由于免疫,内分泌,代谢及血管改变使怀孕妇女的皮肤容易产生生理和病理变化<sup>[2]</sup>。怀孕有关的皮肤变化可分为生理变化以及与妊娠有关的皮肤病。与妊娠有关的皮肤病有很多种,如瘙痒荨麻疹丘疹及斑块病、天疱疮、妊娠期风疹、湿疹、荨麻疹、异位性皮炎等。妊娠皮肤病的分类Kroumpouzou等<sup>[3]</sup>建议将妊娠皮肤病分为以下三类:妊娠的皮肤生理变化;受妊娠影响的皮肤病及肿瘤;妊娠特异性皮肤病。亦有学者<sup>[4]</sup>主张将妊娠皮肤病分为两组:特异性组和非特异性组。2006年妊娠特异性皮肤病的最新分类已为大部分临床医生接受。

妊娠期用药以强调安全性为首选。此期的皮肤病患者多数不宜使用全身治疗,仅予局部外治。而局部皮肤静电因炎症改变,导致局部神经感觉异常,且新生的神经容易受到刺激,其末梢神经非常敏感,因此病人会产生瘙痒的感觉,许多皮肤病的临床表现为皮肤瘙痒,因此更多的是采用外用类固醇进行治疗,但应及时注意其可能在孕妇导致过敏事件的发生<sup>[5]</sup>。有报道发现,外用类固醇治疗,大多数患者没有明显的好转<sup>[5]</sup>。以往,对于皮肤瘙痒症状使用炉甘石治疗疗效欠佳,常同时配合口服全身用药。

皮肤物理抗菌膜(洁悠神长效抗菌材料是一种高分子活性剂,为无色、透明的液体,其雾状喷液固化后即形成非药物和非宏观的分子及抗菌隔离网膜兼具物理抗菌和隐形纱布的双重功效<sup>[6]</sup>。水溶性制剂喷洒在皮肤、黏膜表面形成一层致密的正电荷网状膜;对带负电荷的细菌、真菌、病毒等病原微生物具有强力吸附作用,通过静电力作用达到杀灭或抑制病原微生物,不会产生耐药性,没有药物的毒副作用。而且创面表面形成带正电荷的物理抗菌膜,能避免创面被病原微生物污染造成感染,从而促进创面的愈合,且对皮肤、粘膜无刺激性,对正常细胞无损伤,经口无毒级、且无致畸报道。在孕期间用药受到限制的情况下,提供了一种有效、安全的用药选择。

### 参考文献

- [1]曹泽毅主编.中华妇产科学[M].第1版.北京:人民卫生出版社,2000,668-672.
- [2]Gilvan Ferreira Alves, Lucas Souza Carmo Nogueira, Tatiana Cristina Nogueira Varela. Dermatology and pregnancy [J]. An Bras Dermatol 2010.
- [3]Dahdah MJ, Kibbi AG. Less well defined dermatoses of pregnancy. Clin Dermatol. 2006, 24(2): 118, 121.
- [4]Ambros-Rudolph CM, Mülleger RR, Vanghan-Jones SA, et al. The specific dermatoses of pregnancy revisited and reclassified: Results of a retrospective two-center study on 505 pregnant patients. J Am Acad Dermatol. 2006, 54(3): 395, 404.
- [5]Lisa M Cohen. Dermatoses of Pregnancy [J]. W MJ. October 1998, 169(4): 223-224, 205, 80 (2): 179-186, 2000, 287-288.
- [6]沈梅芳,李珍洁.悠神长效抗菌剂辅助治疗开放性创伤129例[J].医药导报,2006,25(2):138-139.

## 血锌元素水平与支气管扩张的相关性研究

徐英兰

(山东省沂南县人民医院内科 山东临沂 276300)

**【摘要】目的:**探讨血锌元素水平与支气管扩张的相关性。**方法:**收集我院2011年10月-2013年10月2年间支气管扩张患者77例,健康体检者110例,分别测两组血锌元素水平。**结果:**支气管扩张组患者锌元素水平(91.25±16.77ug/dL)明显低于健康志愿者(105.69±12.71ug/dL),两者具有统计学差异(t=-6.693, P=0.01)。**结论:**锌元素在支气管扩张发生发展过程中起重要作用。

**【关键词】**支气管扩张 血锌元素 相关性

**【中图分类号】**R562.2\*2

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**2095-1752(2014)12-0186-02