

# 高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗面部脂溢性角化病630例

孟琪, 周同葵, 曹玲

(江苏徐州市中心医院整形美容科, 江苏 徐州 221009)

**[摘要]** 目的: 观察高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗脂溢性角化病的临床疗效。方法: 采用高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗面部脂溢性角化病630例。结果: 630例患者中全部治愈, 其中一次彻底治愈574例(91.2%), 56例复诊时发现部分残留, 经再次治疗痊愈。结论: 高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗面部脂溢性角化病, 安全有效, 费用低值得推广。

**[关键词]** 脂溢性角化病; 高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光; 疗效

## Ultra-high-energy pulsed CO<sub>2</sub> laser treatment of facial seborrheic keratosis 630 cases

MENG Qi, ZHOU Tong-kui, CAO Ling

(Department of Plastic and Aesthetic Surgery, Xiuzhou Central Hospital, Xiuzhou 221009, Jiangsu, China)

**Abstract:** Objective: To observe ultra pulse CO<sub>2</sub> laser clinical curative effect for the treatment of seborrheic keratosis. Methods: 630 cases of facial seborrheic keratosis were treated with ultra pulse CO<sub>2</sub> laser. Results: 30 patients were all cured, in which a complete cure 574 cases, 56 cases visit found that part of the residue, the treatment of recovered again. Conclusion: Ultra pulse CO<sub>2</sub> laser treatment of facial seborrheic keratosis, safe and effective, low cost is worth promoting.

**Key words:** seborrheic keratosis; ultra pulse CO<sub>2</sub> laser; healing effect

脂溢性角化病是临床常见的良性表皮内肿瘤, 皮损最常见于颜面部, 其次为手背、躯干、四肢, 因影响美观, 患者多要求治疗。我科自2007年3月~2014年3月, 采用高能脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗面部630例脂溢性角化病患者, 疗效好, 现报道如下。

### 1 临床资料和方法

#### 1.1 一般资料

630例患者均为本院皮肤科确诊患者, 男167例, 女463例, 年龄29~78(平均49.2)岁, 病程6个月~22年(平均5.8年)。107例单发, 523例多发, 分布区域颞部、颧部居多, 其次为面颊、眼周、额部。皮损面积0.2cm×0.2cm~1.8cm×1.6cm, 厚度0~1mm, 皮损数目1~17个。皮损境界清楚, 颜色浅褐色至黑褐色, 表面平或呈颗粒状, 630例患者均为做过其它治疗。

#### 1.2 设备

激光器采用重庆京渝激光技术有限公司生产的SPLB-200A型脉冲激光美容治疗机。此款激光仪波长10.6μm, 单个激光脉冲的输出能量≥60MJ, 脉冲重复频率1~99次/s, 连续可调, 最小聚焦光斑直径≤0.5mm。

#### 1.3 治疗方法

患者取仰卧位或侧卧位, 充分暴露皮损部位。洁尔灭常规消毒, 一般不需要麻醉, 对个别痛觉敏感者可用1%利多卡因基底部浸润麻醉。选择能量10~30MJ, 频率20~40次/s。用生理棉球试射激光, 正常后将激光聚焦光束扫描由边缘向中心或一侧向另一侧逐渐汽化, 一般汽化至真皮浅层, 用生理盐水棉球拭去表面气化物, 皮损色素消失创面淡红色即可。术后外用南京神奇科技开发有限公司生产的长效抗菌药洁悠神。嘱其一周内保持局部清洁干燥, 避免搔抓, 结痂后自然脱落, 外出时注意防晒。

### 2 结果

630例患者中全部治愈, 其中一次彻底治愈574例, 56例

复诊时发现部分残留, 经再次治疗痊愈。6个月随访患者对疗效满意, 局部无瘢痕及色素沉着或脱色改变。

### 3 讨论

脂溢性角化病又称老年疣, 是一种常见的老年皮肤病, 其发病机制尚不清楚, 皮损为黄棕色、淡褐色、褐黑色或褐色疣状或扁平丘疹, 往往发生于面部影响外观及容貌<sup>[1]</sup>。其病理特点为角化过度, 棘层肥厚及乳头瘤样增生<sup>[2]</sup>。传统治疗主要为锐匙、刮除、冷冻和药物腐蚀等, 大多都可以达到清除病灶的目的, 但治疗时深浅不易掌握且痛感明显, 部分会出现色素减退和永久性疤痕, 手术治疗不适面部多发的患者。我科自2007年3月采用高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗仪治疗以来, 疗效满意。由于病灶发生在面部皮肤浅表层, 美容要求高, 而高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光可精确地控制组织汽化, 使残留热损害减少至最小<sup>[3]</sup>。在清除病灶的同时对周围正常组织损伤最小, 创面修复后与周围皮肤颜色一致或接近。在治疗时我们的经验是, 根据患者皮损的厚薄来决定治疗参数的选择, 皮损越厚能量及频率选择越大。皮损较厚时, 应逐层平行扫描汽化, 能量从低开始上调至适宜, 每层汽化后盐水棉签清除皮屑碎片, 观察汽化层次以保证精确地汽化所要摧毁的病变组织, 达到高效安全的目的。

总之, 高能超脉冲CO<sub>2</sub>激光治疗面部脂溢性角化症, 操作简单, 精确度高, 可靠性好, 术中不出血, 痛感低, 疗效佳, 费用低值得推广。

### 参 考 文 献

- [1] 赵辨. 临床皮肤病学(第3版)[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 1111-1112.
- [2] 罗模桂, 吴秋萍. 81例脂溢性角化病临床与病理分析[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2001, (17): 181.
- [3] Fitzpatrick RE, Goldman MP, Satur NM, et al. Ultra Pulsed CO<sub>2</sub> laser Resurfacing of photoaged facial skin[J]. Arch dermatol, 1996, (132): 395.

通讯作者: 周同葵, 男, 1971, 江苏省徐州市中心医院整形美容科主任 主任医师。