

舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果及护理措施评价

郭丹

(江苏省邳州市中铁二局集团第二医院骨一科, 江苏 徐州 221300)

【摘要】目的 探究舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果及护理价值。**方法** 将2017年12月~2019年05月于本院骨科接受治疗的股骨颈骨折患者60例纳入本次研究对象, 随机分为对照组与观察组, 每组均为30例。对照组行常规护理, 观察组则实施舒适护理。比较两组患者并发症发生率及舒适评分。**结果** 观察组并发症发生率低于对照组并发症发生率 ($P<0.05$)。观察组舒适评分均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 为股骨颈骨折患者提供舒适护理有助于降低患者术后并发症发生率, 提升其舒适度, 有利于患者的身心健康。

【关键词】 股骨颈骨折; 舒适护理; 并发症; 舒适评分

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 ISSN.2095-8242.2019.85.129.01

DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.85.116

股骨颈骨折多发于老年人群中, 且术后康复时间慢, 部分患者需卧床休息较长时间。临床上针对该情况一般予以相关护理干预。有研究提示^[1], 予以该类患者舒适护理有益于患者的身心健康, 减轻痛苦。故而本次研究分析舒适护理对改善股骨颈骨折的效果。详细报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将2017年12月~2019年05月于本院骨科接受治疗的股骨颈骨折患者60例纳入本次研究对象, 随机将60例患者分为对照组和观察组, 均为30例。其中对照组男10例、女20例; 年龄55~89岁, 平均(67.90±5.64)岁。观察组男12例、女18例; 年龄55~89岁, 平均(67.90±5.64)岁。两组患者一般资料相关信息比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理干预, 为患者介绍手术流程及术后可能出现的并发症, 适当予以心理疏导。观察组开展舒适护理, 包括如下: (1) 生理上的舒适护理: ①环境舒适护理: 保持病房温湿度适宜及良好的通风和光线充足。②体位舒适护理: 股骨颈骨折的护理需较长时间, 术前患肢持续皮牵引外展中立位, 同一体位持续时间过长, 因此患者采取舒适体位, 定时为患者按摩患肢, 两腿间置梯形垫, 主动建立良好的医患关系。(2) 健康护理: 通过知识普及、宣传册让患者了解股骨颈骨折的治疗及愈后情况, 介绍手术成功患者的案例, 增强其信心,

促使其主动配合治疗。(3) 心理护理: 主动关注患者心理状况, 与其交流期间使用积极的语言, 保持良好的心理状态。(4) 并发症护理: 鼓励患者每日饮水2500 ml, 勤排尿, 每日洁悠神喷涂会阴两次, 预防泌尿系统感染; 卧气垫床, Q2h协助翻身, 预防压疮; 指导进食清淡易消化高蛋白饮食, 保持大便畅通; 指导并协助患者主被动行踝泵运动及股四头肌等长收缩运动, 预防静脉血栓的形成。

1.3 观察指标

(1) 统计两组患者并发症发生率。(2) 比较两组患者生理、心理以及社会环境和文化四个方面的舒适程度评分。

1.4 统计学方法

本次研究相关数据采取SPSS 22.0软件完成差异比较处理, 舒适程度评分计量资料以采取($\bar{x}\pm s$)分析, 实施 t 检验; 并发症情况分析则采取计数资料(%)完成分析, 经 χ^2 检验, 若得到的 $P<0.05$, 表示差异有统计意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率比较

对照组肌间静脉血栓及泌尿性感染各2例, 便秘3例, 压疮1例, 并发症发生率为26.67%; 观察组出现2例便秘, 并发症发生率为6.67%, 组间差异显著 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者舒适评分比较

观察组干预后, 其生理舒适程度、心理舒适程度、社会环境舒适程度及文化舒适评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表1。

表1 两组患者舒适评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	生理舒适	心理舒适	社会环境	文化舒适
观察组 ($n=30$)	32.42±2.43	36.22±2.51	27.48±2.45	17.59±1.06
对照组 ($n=30$)	27.43±2.14	29.45±1.23	22.56±2.31	13.64±1.00
t	8.441	13.266	8.003	14.846
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

临床实践提示股骨颈骨折后由于股骨坏死或是骨折不愈合, 可能会导致患者长期卧床不起, 为进一步提升股骨颈骨折的护理效果, 在护理实践过程中应用舒适护理十分重要^[2]。本次研究结果显示, 观察组并发症发生率(6.67%)低于对照组的(26.67%), 且观察组在心理、生理等方面的舒适程度评分高于对照组。这可能是由于舒适护理追求为患者提供优质的护理干预, 体现一定的全面性, 不仅关注患者的生理舒适程度, 还主动疏导患者的不良心理状态, 积极为患者提供正确的护理知识, 促

使患者自觉关注自身康复进展, 主动配合医护人员工作。

综上所述, 为股骨颈骨折患者提供舒适护理, 有利于预防和减少并发症的出现, 提升患者康复期间舒适程度, 有益于患者身心健康。

参考文献

- [1] 宋超. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果及护理措施评价[J]. 双足与保健, 2018, 27(20): 98-99.
- [2] 刘映, 陈菊秀, 李惠梅. 股骨颈骨折患者应用舒适护理干预措施的效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(11): 128-129.

本文编辑: 吴卫