

成人水痘的临床分析并文献复习

张继玲, 谭张龙, 金广连

江苏省邳州市人民医院, 江苏 徐州 221300

摘要:目的 探讨成人水痘的临床表现及防治措施。方法 选取2018年6月-2019年11月收治的8例由自家的儿童传染成人患水痘的病例, 分析临床特点进行积极治疗, 并进行文献复习。结果 经积极治疗后, 8例患者均痊愈, 无肺炎及脑炎等并发症。结论 8例患者均由家人传染而得病, 我们应重视预防水痘病毒的传染。

关键词: 水痘; 临床报告; 文献复习

水痘是由水痘-疱疹病毒感染引起的重点监测传染病之一, 主要通过患者鼻咽部的分泌物, 飞沫及疱液的直接接触传播。好发于儿童, 发生于成人少见。本研究收集8例成人患水痘的病例, 探讨其临床表现及防治措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年6月-2019年11月间收集的8例由自家的儿童传染成人患水痘的病例, 其中男性2例, 女性6例; 男性年龄28-45岁, 平均年龄36.5岁; 女性年龄21-36岁, 平均年龄28.4岁; 其中孕妇3例, 其怀孕日期分别为16周; 27周+2; 36周。8例患者均无肝、肾功能异常, 也无药物过敏史。

1.2 发病经过 潜伏期, 10-20d; 分别由儿子传染2例, 女儿传染6例; 发病4小时20分就诊1例, 8小时30分就诊1例, 2天就诊4例, 3天就诊1例, 4天就诊1例; 水痘出齐的时间是2-4d; 结痂及脱痂的时间7-12d。

1.3 临床表现 头皮、面部、躯干及四肢散在丘疹、水疱, 结痂, 个别皮疹呈脐样凹陷; 皮疹以头皮、面部、躯干较多, 四肢较少。

1.4 伴随症状 低热4例, 其中2例患者体温在出疹期达到高热; 高热1例, 5例患者在水痘出齐后体温均恢复正常; 稍咳嗽1例; 咽部充血伴咽痛3例; 3例出现脓疱, 其中2例是孕妇, 轻痒8例, 有1例搔抓后出现表皮糜烂; 8例均无头疼, 仅有1例患者在发病的过程中患有头晕。

1.5 辅助检查 血常规: 白细胞均正常, 仅有2例中性细胞比率稍升高。

1.6 发病季节 5月-9月发病5例, 另3例患者发病在1月1例及11月2例。

1.7 治疗方法 ①口服药物: 抗病毒: 阿昔洛韦片(四川科伦药业股份有限公司生产)0.2/次, 5次/d, 连服7 d; 清热解毒, 利咽消肿: 蒲地蓝消炎口服液(济川药业集团有限公司生产)1支/次, 3次/d, 连服7 d; 伴有高热者自行口服退热药(药名及用药剂量不详)降温。②外用药物: 消炎止痒, 炉甘石洗剂, 3次/d; 红霉素软膏外涂脓疱及结痂处, 2次/d; 3例孕妇仅给予上述的外用药治疗; 出现脓疱者加用长效抗菌剂即洁悠神(南京神奇科技开发有限公司生产)外喷患处2次/d。

1.8 健康宣教 告知患者不要接触孕妇、儿童及免疫力低下者, 出门佩戴口罩, 饮食清淡, 皮疹出齐, 结痂后解除隔离, 完全脱痂后洗澡, 避免过早脱痂出现疤痕。

2 结果

其中5例患者给予口服抗病毒, 清热凉血, 利咽消炎药物及外用药治疗, 另3例患者因处于妊娠期仅给予外用药等治疗, 8例患者均痊愈, 无肺炎及脑炎等并发症。

3 讨论

水痘是由水痘-疱疹病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病, 极易在儿童聚集地; 学校及家庭等传播, 如早期隔离工作不到位, 儿童及免疫力低下者容易感染, 并引起流行和爆发^[1]。现本文报告的8例患者均是其子女在就读的学校感染了水痘, 在家治疗期间, 传染了其父亲或母亲; 分析这8例成人患者患病的原因, 推测首要原因是家长没有做好隔离工作, 其次是父、母亲的免疫功能低下。

水痘一般好发于春、冬季节^[2], 来我院就诊的这8例患者发病在夏季5例, 春、冬季只有3例患者, 夏季发病可能是天气炎热, 使用电风扇或者空调降温, 患者暴露在冷空气之中过久, 外感风寒导致机体的免疫功能低下因此感染了水痘病毒; 另外, 空调房的密闭性及空气的不流通, 增加了隔离的难度, 使得成年人传染上水痘的易感性增加; 特别是妊娠期对外界病原微生物的抵抗力下降, 这可能是3例孕妇患病的原因。

阿昔洛韦通过干扰病毒的DNA多聚酶, 抑制疱疹病毒的复制, 发挥抗病毒-疱疹病毒的作用; 蒲地蓝消炎口服液含有蒲公英、苦地丁、板蓝根及黄芩, 具有清热解毒, 消肿利咽等作用; 洁悠神喷洒在脓疱皮疹的表面, 可形成纳米物理抗菌膜, 此膜带正电荷可吸附带负电荷的细菌、病毒及真菌, 通过静电力作用杀灭病原微生物, 达到物理抗菌、抗病毒的目的, 孕妇使用此药安全, 副作用少; 有成人水痘并发肺炎, 脑炎、多形红斑及青光眼等并发症的报道^[3,4], 复习文献发现这患有并发症患者有的免疫功能正常感染水痘病毒而发病、也有的因机体其他疾病正在使用免疫抑制剂导致免疫功能缺陷进而感染水痘, 而本文报告的8例患者均无其他的基础疾病, 发病后给予了上述的药物及健康宣教等治疗, 均痊愈并无并发症的发生。

成人水痘发病少见, 通过1年多的时间收集的这8例患者, 均由家人传染而得病, 提醒我们成人尤其是特殊人群(孕妇)也应重视预防水痘病毒的传染, 同时间接说明水痘在邳州地区的高流行性, 体现了传染病防治工作的艰巨性, 应引起防疫部门和居民的重视。

参考文献

- [1] 刘锐敏等. 2006-2015年和平县水痘疫情流行病学分析. 海南医学[J], 2018, 28(5): 725-726.
- [2] 胡芳琴更昔洛韦联合匹多莫德治疗水痘患者的疗效分析. 浙江临床医学[J], 2018, 20(1): 109-111.
- [3] 向薇等. 成人重症原发性水痘肺炎二例报道并文献复习. 实用心脑血管病杂志[J], 2019, 27(4): 117-120.
- [4] 朱茂丽等. 成年人水痘继发开角型青光眼一例. 眼科研究[J], 2010, 28(7): 673.